

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Педагогический институт
Кафедра общей и клинической психологии

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института



Т. И. Гущина
«04» июля 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине Б1.В.1 Психология труда

Направление подготовки/специальность: 37.03.01 - Психология

Профиль/направленность/специализация: Психология

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2022

Тамбов, 2022

Автор программы:

Бирюкова Ирина Александровна

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 - Психология (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «29» июля 2020 г. № 839).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры общей и клинической психологии «29» июня 2022 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Педагогического института, Протокол от «04» июля 2022 г. № 10.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	15
3. Объем и содержание дисциплины.....	15
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	27
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	32
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	34
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	35

1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

ПК-3 Способен к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов

1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- диагностический
- консультационный

1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сфере: 01 Образование и наука (в сферах: психолого-педагогической, консультативной и социальной помощи субъектам образовательного процесса; основного общего образования, среднего общего образования, профессионального образования, дополнительного профессионального образования; научных исследований)

1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
	УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Учитывает психологические аспекты и закономерности развития трудовой деятельности и трудовых навыков в течение жизненного цикла
	ПК-3 Способен к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов	Проводит мероприятия и осуществляет консультирование по вопросам оптимизации психологического климата и повышения эффективности трудовых коллективов с учетом знания психологических закономерностей, психических процессов, свойств личности, связанных с производственной деятельностью, с физической и социальной средой

1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения						
		Очно-заочная (семестр)						
		1	2	3	4	6	7	8
1	History&Technology				+			
2	Self skills и тьюторство				+			

3	Street данс			+				
4	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Когнитивная психология"						+	
5	Аналитическое чтение			+				
6	Бизнес-планирование в АльтИнвест				+			
7	Биология развития человека в норме и патологии				+			
8	Биржевое дело				+			
9	Введение в психологию кризисных состояний и отклоняющегося поведения		+					
10	Введение в специальность	+						
11	Виктимология			+				
12	Военная пропаганда как информационное оружие				+			
13	Вожатский практикум				+			
14	Восстановление истории семьи по открытым информационным базам данных				+			
15	Геймификация в образовании			+				
16	Генетика человека		+					
17	Геополитика и политическая география		+					
18	Двигательный режим (инструктор по физической культуре)				+			
19	Девальвация нормы психического и личностного развития: причины и последствия				+			
20	Демографические и миграционные процессы			+				
21	Диагностика и психологические технологии профилактики отклоняющегося поведения				+			

22	Духовно-нравственн ое воспитание		+					
23	Зарубежная литература и вызовы современности				+			
24	Зарубежный Поп-вокал				+			
25	Защита прав человека		+					
26	Здоровье-формирую щие технологии в образовательной среде		+					
27	Игровые технологии			+				
28	Имиджелогия						+	
29	Институт семьи в современном обществе		+					
30	Интернет-аналитика – основа продвижения современного предприятия			+				
31	Как любить ребенка: эмоциональный компонент родительского отношения			+				
32	Карьерное консультирование			+				
33	Когнитивная психология						+	
34	Коммуникация и коммуникативная компетентность		+					
35	Комплаенс в системе обеспечения безопасности бизнеса				+			
36	Комплексная экономическая безопасность бизнеса			+				
37	Компьютерная графика и дизайн		+					
38	Контроль за исполнением ремонтв в многоквартирных домах			+				
39	Коучинг эффективного общения. Техники развития эмоционального интеллекта			+				

40	Кредитование физических лиц		+					
41	Критический инструментарий для принятия решений и аргументация				+			
42	Культивирование микроорганизмов				+			
43	Латина Данс		+					
44	Лингвистическая экспертиза спорных текстов				+			
45	Литература русского зарубежья			+				
46	Личное планирование и управление рабочим временем			+				
47	Логика		+					
48	Менеджмент карьеры: как стать успешным руководителем			+				
49	Методика составления родословной			+				
50	Методы изучения повседневности		+					
51	Методы изучения семьи				+			
52	Механизмы протекания органических реакций			+				
53	Мир современного искусства: постмодернистский проект		+					
54	Мировые войны в сравнительно-историческом ракурсе		+					
55	Модели электронной коммерции				+			
56	Молекулярная микробиология и вирусология		+					
57	Молекулярно-биологические основы поведения и зависимостей		+					
58	Мотивация в коучинге				+			
59	Налогообложение бизнеса			+				
60	Нейропедагогика						+	

61	Нормы и правила современного этикета				+			
62	Нормы языкового общения в условиях виртуальной среды			+				
63	Общая физиология микроорганизмов			+				
64	Онлайн-курс "Психология сознания"						+	
65	Организационно-правовые основы деятельности некоммерческих организаций		+					
66	Организация работы с детьми				+			
67	Организация работы с семьей			+				
68	Организация работы спортивного судьи			+				
69	Организация развивающей предметно-пространственной среды				+			
70	Основные приемы эффективной работы с информацией			+				
71	Основы 3D-моделирования			+				
72	Основы академической живописи			+				
73	Основы аргументации				+			
74	Основы бального танца				+			
75	Основы биологической статистики		+					
76	Основы видеоблогинга				+			
77	Основы декоративной живописи				+			
78	Основы деловой коммуникации на иностранном языке		+					
79	Основы игры на барабанной установке		+					
80	Основы игры на клавишных инструментах				+			
81	Основы игры на электрогитаре			+				

82	Основы коммуникации в интернет-пространстве		+					
83	Основы конфликтологии			+				
84	Основы копирайтинга			+				
85	Основы коучинга		+					
86	Основы логики		+					
87	Основы логопедии		+					
88	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре		+					
89	Основы общей патологии и тератологии в адаптивной физической культуре			+				
90	Основы организации работы с молодежью		+					
91	Основы правильного питания			+				
92	Основы предоставления жилищно-коммунальных услуг населению		+					
93	Основы рационального природопользования		+					
94	Основы рисунка		+					
95	Основы современного вокала		+					
96	Основы современных методов физического анализа вещества				+			
97	Основы судебной лингвистической экспертизы			+				
98	Основы физиологии и гигиены детей		+					
99	Основы частной патологии в адаптивной физической культуре				+			
100	Основы эффективного менеджмента			+				
101	Особенности рассмотрения семейных споров			+				
102	Особенности рассмотрения трудовых споров				+			

103	Особенности самопрезентации в цифровой среде			+				
104	Оформление результатов биологических исследований				+			
105	Педагогика				+			
106	Педагогическая техника и мастерство		+					
107	Педагогические технологии обучения цифрового поколения				+			
108	Педагогический артистизм		+					
109	Педагогический дизайн технологий обучения				+			
110	Письменный перевод документов физических лиц			+				
111	Письменный перевод документов юридических лиц				+			
112	Планирование и организация биологических исследований			+				
113	Поведение в публичных местах			+				
114	Повседневные разговоры				+			
115	Познание себя через практическую психологию			+				
116	Познание себя через психодиагностику		+					
117	Понятие психологической травмы в современной психологии		+					
118	Посттравматическое личностное развитие: приговор или точка личностного роста			+				
119	Правовые основы природопользования			+				
120	Практикум по игровым технологиям				+			

121	Практикум по организации логопедической работы в дошкольном образовательном учреждении				+			
122	Проблема смысла жизни и ценности в философии			+				
123	Программирование на языке Python. Базовый курс		+					
124	Программирование на языке Python. Продвинутый курс			+				
125	Программирование на языке Python. Разработка веб-приложений с использованием Flask				+			
126	Производственная практика в профильных организациях					+		+
127	Противодействие коррупции и формирование антикоррупционного поведения личности		+					
128	Профессиональные компетенции тьютора			+				
129	Психика и мозг		+					
130	Психология благополучия, или психология счастливого человека				+			
131	Психология девиантной личности			+				
132	Психология детства		+					
133	Психология индивидуализации и тьюторство		+					
134	Психология карьеры						+	
135	Психология креативности			+				
136	Психология критического мышления		+					
137	Психология личности				+			
138	Психология молодости и зрелости				+			

139	Психология подросткового и юношеского возраста			+				
140	Психология раннего возраста			+				
141	Психология творческого саморазвития		+					
142	Психолого-педагогические основы игровых технологий		+					
143	Психофизиологические основы поведения и когнитивных функций			+				
144	Режиссура и актерское мастерство				+			
145	Речевое искусство			+				
146	Родословно-биографическое краеведение		+					
147	Русская писательская критика XIX-XXI веков		+					
148	Русский Поп-вокал			+				
149	Самоменеджмент: методики и технологии				+			
150	Самоорганизация и саморегуляция в виртуальном мире				+			
151	Саморазвитие и актерское мастерство				+			
152	Современная химия и окружающая среда		+					
153	Современные инструменты личной эффективности		+					
154	Современные методы химического анализа в криминалистике				+			
155	Современные молекулярно-биологические и микробиологические методы в криминалистике			+				
156	Современные подходы к персональному менеджменту		+					

157	Современные экологические проблемы		+					
158	Социальные сети как коммуникационные каналы		+					
159	Стандартизация и управление качеством в ресторанном и гостиничном бизнесе				+			
160	Стартап «Art-развитие», применение методов арт-терапевтической работы в социальном проекте				+			
161	Стартап через социальные проекты в некоммерческой организации			+				
162	Стратегии и правила безопасного инвестирования на финансовых рынках		+					
163	Страхование личности			+				
164	Стресс-менеджмент и эффективное взаимодействие				+			
165	Театральная педагогика		+					
166	Текст и дискурс в Интернете				+			
167	Теоретико-методические основы вожатской деятельности		+					
168	Теория и практика судейства в спорте		+					
169	Теория и практика судейства по видам ВФСК «ГТО»				+			
170	Технологии вожатской деятельности			+				
171	Технологии делового общения		+					
172	Технологии коррекции речевых нарушений у детей дошкольного возраста			+				

173	Технологии медиации в разрешении конфликтных ситуаций				+			
174	Технологии развития высших психических функций			+				
175	Технологии рефлексивно-творческого саморазвития			+				
176	Технология и организация гостинично-ресторанного комплекса			+				
177	Тренинг «Майнд-фитнес»				+			
178	Управляющий рестораном: карьера, развитие и soft-skills		+					
179	Учебно-ознакомительная практика				+			
180	Функциональная составляющая эффективного менеджмента				+			
181	Цифровая культура	+	+					
182	Человек на войне как социокультурный феномен			+				
183	Экология атмосферы			+				
184	Экология гидросферы				+			
185	Экономика природопользования				+			
186	Экономико-правовые аспекты создания и развития собственного бизнеса		+					
187	Электронный бизнес. Электронная коммерция		+					
188	Энергоэффективность и энергосбережение в жилищной сфере				+			
189	Этнокультурные регионы мира				+			
190	Ювенальное право				+			
191	Язык как объект судебной экспертизы		+					
192	Языковая личность в виртуальном пространстве		+					

ПК-3 Способен к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения			
		Очно-заочная (семестр)			
		4	5	7	8
1	Имиджелогия			+	
2	Организационная психология		+		
3	Психологическое консультирование				+
4	Психология карьеры			+	
5	Психология конflikта			+	
6	Психология личности	+			
7	Психология семьи				+

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Психология труда» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана ОП по направлению подготовки 37.03.01 - Психология.

Дисциплина «Психология труда» изучается в 5 семестре.

3. Объем и содержание дисциплины

3.1. Объем дисциплины: 3 з.е.

Очно-заочная: 3 з.е.

Вид учебной работы	Очно-заочная (всего часов)
Общая трудоёмкость дисциплины	108
Контактная работа	60
Лекции (Лекции)	24
Практические (Практ. раб.)	36
Самостоятельная работа (СР)	48
Зачет	-

3.2. Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.			Формы текущего контроля
		Лек ции	Пра кт. раб.	СР	
		О-3	О-3	О-3	
5 семестр					
1	Предмет и задачи психологии труда	1	2	2	Опрос
2	Краткая история отечественной и зарубежной психологии труда	1	2	2	Опрос

3	Труд, объект, предмет и субъект труда	1	2	2	Опрос
4	Методы психологии труда	1	2	2	Опрос
5	Психологическое профессиоведение	2	2	4	Блиц-опрос/тестирование
6	Формирование и развитие человека как субъекта труда	2	3	4	Опрос
7	Профессиональный отбор и аттестация.	2	2	4	Опрос
8	Профессиональная подготовка и ориентация.	2	3	4	Опрос
9	Адаптация и реабилитация кадров.	2	3	4	Блиц-опрос/тестирование
10	Развитие личности профессионала.	2	3	4	Опрос
11	Мотивация трудовой деятельности.	2	3	4	Опрос
12	Психология коллективного субъекта профессиональной деятельности.	2	3	4	Опрос
13	Основы техники безопасности и психология труда.	2	3	4	Блиц-опрос/тестирование
14	Функциональное состояние человека в труде.	2	3	4	Опрос

Тема 1. Предмет и задачи психологии труда (УК-6)

Лекция.

Психология труда как область знания, складывающаяся в общественной практике людей и находящая отражение в определённых формах общественного сознания. Психология труда – отрасль науки, учебная дисциплина и профессия. Психология труда как область научного знания о труде и трудящихся, изучающая условия и разрабатывающая пути и методы решения практических задач в области формирования и функционирования человека как субъекта труда. Предмет психологии труда. Смежные области научного знания психологического и междисциплинарного характера о человеке и труде. Психологические особенности труда в отличие от других видов деятельности (игра, учение и т.п.).

Основные проблемы (теоретические и практические) и задачи психологии труда. Методические и теоретические основы психологии труда как отдельной отрасли научного знания, решающей вопросы установления взаимодействия человека и профессии. Сравнительная характеристика применения психологии труда, инженерной психологии и эргономики в целях обеспечения оптимальных взаимосвязей человека и трудового поста. Соотношение психологии труда и инженерной психологии, психологии управления, а также других наук о труде (эргономики, физиологии и гигиены труда, социологии и экономики труда и пр.).

Психология труда как профессия и учебная дисциплина (обзорная характеристика учебного плана, форм и методов подготовки, перспектив профессионального трудоустройства).

Практическое занятие.

1. Психология труда как область знания
2. Основные проблемы психологии труда.
3. Практические задачи психологии труда.
4. Связь психологии труда с другими отраслями науки.
5. Психология труда как профессия.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ представлений об объекте и предмете психологии труда в отечественных учебниках по психологии труда.
2. Анализ основных проблем и задач психологии труда
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 2. Краткая история отечественной и зарубежной психологии труда (УК-6)

Лекция.

Вклад И.М. Сеченова в изучение трудовых движений и работоспособности. Явление активного отдыха. Эргограф – прибор для изучения работоспособности мышц.

Возникновение психотехники за рубежом. Условия возникновения психотехники: накопление психологических знаний; возникновение потребности учета психологических факторов в педагогике, медицине, сфере производства и экономике. Практическое применение психологических знаний.

Социально-экономические условия, вызвавшие потребность в прикладных психологических знаниях: обострение конкурентной борьбы между производителями и стремление к получению сверхприбылей.

Тейлоризм. Ф.У. Тейлор о необходимости использования всего промышленного потенциала рабочих. Система повышения производительности труда рабочих Тейлора.

Идея Ф. Гилберта и Л. Гилберт об универсальных макродвижениях. Применение идей Гилбертов на заводах Г. Форда.

Возникновение психотехники в Германии. В. Штерн – основатель психотехники. Профотбор как основное направление психотехники, основанное на идее врожденности способностей.

Изучение психотехниками профессий, проблем производственного утомления, рационализации режима труда и отдыха, формирования трудовых навыков, трудовой мотивации.

Разработка английским психотехником Д. Скоттом «хозяйственной педагогики».

Разработка немецким психотехником Г. Мюнстербергом системы тестов для отбора телефонистов, вагоновожатых.

Развитие психотехники в Советском Союзе. Кризис психотехники.

Возобновление исследований в области психологии труда в СССР.

Развитие психологии труда как прикладной отрасли психологии.

Превращение психологии труда в фундаментальную отрасль психологии.

Практическое занятие.

1. Научный вклад И.М. Сеченова в изучение трудовых движений и работоспособности.
2. Возникновение психотехники за рубежом.
3. Тейлоризм. Идея Ф. Гилберта и Л. Гилберт об универсальных макродвижениях.
5. Возникновение психотехники в Германии.
7. Развитие и кризис психотехники в Советском Союзе.
8. Развитие отечественной психологии труда как прикладной отрасли психологии.
9. Превращение отечественной психологии труда в фундаментальную отрасль психологии.

Задания для самостоятельной работы.

1. Составить таблицу, отражающую вклад отечественных и зарубежных ученых в возникновение и развитие психотехники, указывая при этом годы жизни ученых, страну происхождения, содержание психологических проблем, которыми они занимались.
2. Составить таблицу, отражающую развитие отечественной психологии труда как прикладной отрасли психологии.
3. Составить таблицу, отражающую развитие отечественной психологии труда как фундаментальной отрасли психологии

Тема 3. Труд, объект, предмет и субъект труда (УК-6)

Лекция.

Понятие об эргатической системе. Система «субъект труда – средство труда – средство труда – производственная среда» Основные функции эргатической системы. Духовное производство. Упорядочение социальных процессов. Обслуживание и самообслуживание. Материальное производство.

Объект труда и его основные разновидности. биологические системы. неживые природные и технические системы. социальные системы. знаковые системы. формы художественного отображения действительности.

Предмет труда. Предмет труда как исходный материал, преобразуя который человек получает необходимый продукт.

Цели труда. Цель труда как образ конечного результата труда. Способы задания цели труда. Цели труда в творческих и нетворческих профессиях. Объективно заданные и субъективно принятые цели.

Средства и орудия труда. внешними (молоток), - внутренними (знания). средства труда. Внешние вещественные средства труда. Средства механизации и автоматизации процессов труда. Внешние функциональные средства труда. Выразительные средства поведения, речь, организм человека и его подсистемы и органы как средства труда. Группы функционирующих людей как средства труда. Внутренние средства труда.

Условия труда. Физическая среда. Социальная среда. Организационная среда. Экономические условия.

Практическое занятие.

1. Понятия «эргатическая система», «эргатическая функция».
2. Объект и предмет труда.
3. Цели и средства труда.
4. Условия труда.
5. Субъект труда и его внешняя структура.
6. Внутренняя структура субъект труда.
7. Психические регуляторы профессионального труда человека.

Задания для самостоятельной работы.

1. Составить таблицу разновидностей средств труда и их характеристик.
2. Составить таблицу разновидностей условий труда и их характеристик.
3. Составить таблицу внешней структуры субъекта труда.
4. Составить таблицу внутренней структуры субъекта труда.

Тема 4. Методы психологии труда (ПК-3)

Лекция.

Классификация методов психологического исследования: сравнительные, лонгитюдные и комплексные методы.

Эмпирико-познавательные методы психологии труда: наблюдение как деятельность, как методика и метод, виды наблюдения; опросные методы (беседа, интервью, анкета); метод изучения документации; метод экспертной оценки, метод анализа продуктов деятельности, метод анализа ошибок, трудовой метод; биографический метод; алгоритмический метод; метод обобщения независимых характеристик.

Метод построения эксперимента (лабораторного и естественного) в психологии труда, метод диагностики: эксперимента в психологии труда; бланковые и аппаратные методики диагностики различных психологических, психофизиологических и личностных характеристик субъекта.

Методы анализа и обработки эмпирических данных: сравнительный анализ качественных характеристик; методы статистического и графического анализа. Методы интерпретации эмпирических данных (разновидности структурного и генетических методов).

Возможности, ограничения, правила применения эмпирико-познавательных методов.

Практическое занятие.

1. Преобразующие, или конструктивные методы психологии труда.
2. Методы, формирующие субъекта труда.
3. Консультирование в психологии труда.
4. Методы преобразования средств, условий и процесса труд. а.
5. Методы интерпретации в психологии труда.
6. Организация и правила применения преобразующих и конструктивных методов в психологии труда.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ научных методов психологии труда.
2. Анализ практических методов психологии труда
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 5. Психологическое профессиоведение (ПК-3)

Лекция.

Психологическое изучение профессий как путь построения "психологической картины" мира труда.

Психологическое профессиоведение – основа познания мира профессий, его классификации и дифференциации с позиций психологической науки. Понятия: "профессия", "трудовой пост", "трудовая задача", "специальность" и производственная операция.

Профессиография как средство организации психологического изучения профессии и профессиональной деятельности человека в целях ее диагностики, формирования, коррекции, регуляции, оптимизации и гуманизации при решении практических задач: профориентации и профконсультации, профессионального отбора, подбора и расстановки кадров, профессионального обучения и работоспособности, безопасности труда, рационализации и проектирования труда, трудовой реабилитации и др.

Методология системного исследования профессиональной деятельности. Профессия как сложный многопризнаковый объект. Принципы, методы и цели психологического изучения профессий. Программа профессиографирования. Формы представления результатов профессиографирования - профессиограммы и психогаммы (в виде качественных описаний, качественно-количественных описаний, алгоритмических схем, аналитических графиков "профилей"). Оценка "тяжести", "напряженности", "сложности", "монотонности" трудовых задач. Способы и средства систематизации и оперативного поиска профессиографической информации.

Понятия профессиография, профессиограмма, психогамма профессии. Структура профессиограммы и психогаммы.

Методы профессиографии: организационные методы сбора эмпирических данных; методы обработки эмпирических данных, интерпретационные методы.

Классификация профессий, психологические признаки ее построения. Цели применения. Обзор психологических классификаций профессий. Методы построения классификаций профессий. Многопризнаковая и многоуровневая (четырёхъярусная) психологическая классификация профессий в целях профориентации (Е.А. Климов), ее структура и возможности применения.

Практическое занятие.

1. Понятия: "профессия", "трудовой пост", "трудовая задача", "специальность" и производственная операция.
2. Профессия как сложный многопризнаковый объект.
3. Принципы, методы и цели психологического изучения профессий.
4. Программа профессиографирования.
5. Структура профессиограммы и психограммы.
6. Методы профессиографии.
7. Классификация профессий.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ структуры трудового поста практического психолога.
2. Анализ признаков профессии практического психолога.
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 6. Формирование и развитие человека как субъекта труда (УК-6)

Лекция.

Периодизация основных этапов развития человека как субъекта труда в онтогенезе. Период допрофессионального развития. Период выбора профессии. Период собственно профессионального развития. Послепрофессионализм. Псевдопрофессионализм. Формирование профессиональных знаний и представлений. Профессиональное познание. профессиональная основа профессиональной деятельности. Уровни отражения производственной ситуации человеком. Познавательный уровень. Регулятивный уровень. Формирование профессионально важных качеств личности. Профессионально важные качества. Функциональные и операционные механизмы формирования профессиональных способностей. Гетерехронность формирования профессионально важных качеств. Цикл профессионализации. Стадии цикла профессионализации. Оптант. Адепт. Адаптант. Интернал. Мастер. Авторитет. Наставник. Противоречия и кризисы профессионального развития личности. Противоречия как источники развития личности профессионала. Виды противоречий в развитии и функционировании человека как субъекта труда. Внутриличностные конфликты как ядро кризиса личности. Кризис личности как состояние внутренней психической напряженности, обусловленное противоречиями личностного и профессионального развития человека. Нормативные кризисы. Ненормативные кризисы. Причины нормативных кризисов личности по Э.Ф.Зееру. Конструктивное деструктивное разрешение конфликта. Типы биографических кризисов личности. Кризисы нереализованности, опустошенности и бесперспективности. Кризис опустошенности и эмоциональное выгорание. Копинг-поведение и защитные механизмы как способы преодоления кризисов. Вытеснение, проекция и сублимация как способы преодоления кризисов.

Практическое занятие.

1. Периодизация основных этапов развития человека как субъекта труда в онтогенезе.
2. Формирование профессиональных знаний и представлений.
3. Формирование профессионально важных качеств личности.
4. Стадии цикла профессионализации.
5. Противоречия и кризисы профессионального развития личности.
6. Конструктивное деструктивное разрешение конфликта.
7. Типы биографических кризисов личности.
8. Копинг-поведение и защитные механизмы как способы преодоления кризисов.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ нормативных и ненормативных кризисов личности у практического психолога.

2. Анализ биографических кризисов практических психологов.
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 7. Профессиональный отбор и аттестация. (ПК-3)

Лекция.

Теоретико-эмпирическое обоснование организации и решения психодиагностических задач в каждом из названных случаев. Профессиональная пригодность как свойство системы "субъект-объект". Структура субъектных факторов профпригодности. Типы профессиональной пригодности. Разновидности эмпирических феноменов установления взаимодействия человека и профессии. Процедура и методы профотбора, этапы организации работы по подбору кадров. Современные направления организации психодиагностических исследований: констатирующая и прогностическая (формирующая) психодиагностика. Тесты профпригодности. Психологические аспекты аттестации кадров. Определение критериев и принципов подбора, разработки и адаптации методов психодиагностического исследования уровня сформированности человека как субъекта труда. Методы оценки деловых и нравственных качеств специалистов.

Практическое занятие.

1. Структура субъектных факторов профпригодности.
2. Типы профессиональной пригодности.
3. Процедура и методы профотбора
4. Типы профессиональной пригодности.
5. Тесты профпригодности.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ структуры специальных способностей практического психолога.
2. Анализ структуры субъективных факторов практического психолога
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 8. Профессиональная подготовка и ориентация. (ПК-3)

Лекция.

Психологические основы, трудового воспитания и профессионального обучения (формирование образа профессии, профессионального самосознания, индивидуального стиля деятельности, профессиональных знаний, умений и навыков) и подготовки специалистов.

Профессиональный опыт, квалификация, умения, навыки, знания. Кривые развития навыков в процессе упражнения. Явления переноса навыков (положительного и отрицательного).

Теоретические основы производственного обучения. Опыт использования теории поэтапного формирования умственных действий в профессиональной подготовке. Зависимость результативности обучения исполнительным приемам действий в зависимости от усвоения информационной основы действий. Значение психологического анализа профессии в совершенствовании содержания программы обучения профессии. Психологические принципы оптимизации методов профессионального обучения. Активные методы обучения. Тренажеры и их виды. Возможности формирования и развития профессионально-важных качеств, способностей, умений (сенсомоторных, перцептивных, мнемических), видов профессионального мышления, навыков саморегуляции. Опыт использования психолого-педагогических знаний в совершенствовании профессионального обучения.

Психологические основы трудового и профессионального воспитания. Возможности формирования системы профессиональных ценностей, профессиональных интересов, направленности личности. Методика дифференцированной оценки психологической структуры труда и ее использование в практике трудового и профессионального воспитания. Методы диагностики и коррекции "трудных" учащихся. Труд как одно из средств перевоспитания правонарушителей. Критерии подбора видов и форм труда, наиболее эффективных для формирования и сохранения социально-ценных качеств личности и коррекции отклонений в ее развитии.

Принципы и методы оценки уровня профессиональной квалификации, профессиональных достижений. Психологические вопросы переподготовки кадров, психологического обеспечения нововведений.

Пути установления оптимального соответствия человека и требований профессии (профориентация и профконсультация, профотбор и расстановка кадров, профессиональная подготовка и адаптация персонала, оптимизация условий и организация трудовых процессов). Профориентация как комплексная социальная проблема. Психологические аспекты профориентации и профконсультации. Значение и принципы организации психологического профессиоведения в целях профориентации и профконсультации. Основные эмпирические феномены, обозначаемые терминами "Профориентация", "профконсультация", ориентированность, ориентирование, консультирование, работа в контактных группах и на уровне незримых социальных общностей. Индивидуальная профконсультация как условие активизации профессионального самоопределения подрастающего человека. Общая структура и типы индивидуальных ситуаций выбора профессий. Методы профконсультационной работы. Психодиагностика в профконсультировании. Принципы и методы работы психолога-практика в роли профконсультанта. Предметное, организационное, информационное оснащение рабочего места психолога-практика в роли профконсультанта. Анализ возможностей и ограничений в отношении точности и дальности профконсультационного прогноза. Прослеживание профессиональных судеб консультируемых (оптантов) как путь проверки качества заключений профконсультанта.

Практическое занятие.

Практическое занятие 1.

1. Психологические основы, трудового воспитания и подготовки специалистов.
2. Кривые развития навыков в процессе упражнения.
3. Явления переноса навыков
4. Опыт использования теории поэтапного формирования умственных действий в профессиональной подготовке.
5. Психологические принципы оптимизации методов профессионального обучения.
6. Активные методы обучения.
7. Тренажеры и их виды.

Практическое занятие 2.

1. Пути установления оптимального соответствия человека и требований профессии
2. Профориентация как комплексная социальная проблема.
3. Психологические аспекты профориентации и профконсультации.
4. Психологическое профессиоведение в целях профориентации и профконсультации.
5. Индивидуальная профконсультация
6. Общая структура и типы индивидуальных ситуаций выбора профессий.
7. Методы профконсультационной работы.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ теоретических основ производственного обучения.
2. Психологические вопросы формирования профессионального мышления практического психолога.
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 9. Адаптация и реабилитация кадров. (ПК-3)

Лекция.

Производственная адаптация и его виды. Факторы, обуславливающие процесс адаптации. Критерии и методы оценки адаптации рабочих кадров. Возможности компенсаторного приспособления человека к трудовым профессиям. Психологическая и социально-психологическая трудовая реабилитация больных и инвалидов. Использование труда как терапевтического средства в психоневрологических клиниках. Условия подбора профессий и возможности компенсаторного приспособления человека к требованиям профессии. Психологические и социально-психологические аспекты стабилизации трудового коллектива.

Практическое занятие.

Практическое занятие 1.

1. Производственная адаптация и его виды.
2. Факторы, обуславливающие процесс адаптации.
3. Критерии и методы оценки адаптации рабочих кадров.
4. Возможности компенсаторного приспособления человека к трудовым профессиям.

Практическое занятие 2.

1. Психологическая и социально-психологическая трудовая реабилитация больных и инвалидов.
2. Использование труда как терапевтического средства в психоневрологических клиниках.
3. Условия подбора профессий и возможности компенсаторного приспособления человека к требованиям профессии.
4. Психологические и социально-психологические аспекты стабилизации трудового коллектива.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ психологических факторов, влияющих на производственную адаптацию.
2. Психологические методы, ускоряющие адаптацию работника к трудовому коллективу.
3. Анализ методов психологической реабилитации.
4. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 10. Развитие личности профессионала. (УК-6)

Лекция.

Профессионализация и профессиональное развитие личности. Основные этапы профессионализации: поиск и выбор профессии, освоение профессии, социальная и профессиональная адаптация, выполнение профессиональной деятельности.

Прогрессивная и регрессивная стадии профессионального развития. Связь прогрессивной стадии профессионального становления личности с формированием мотивов профессиональной деятельности и структуры профессиональных способностей, знаний, умений и навыков. Связь регрессивной стадии профессионального становления личности с отрицательным воздействием профессии на личность

Формирование мотивов профессиональной деятельности. Два направления формирования мотивации профессиональной деятельности. Превращение общих мотивов личности в профессиональные и изменение системы профессиональных мотивов в связи с изменением уровня профессионализации.

Нахождение потребностями человека своего предмета в профессиональной деятельности. Внутренние и внешние мотивы труда,

Этапы формирования профессиональных способностей. Вхождение в деятельность. Первичная профессионализация. Стабилизация. Вторичная профессионализация.

Развитие личностных особенностей под влиянием профессии.

Изменение темперамента и эмоциональной реактивности.

Влияние специфики труда на развитие личностных особенностей при овладении профессией и ее осуществлении.

Профессиональная деформация личности. Профессиональная деформация как адаптация к профессии. Отрицательное влияние профессии на психологические характеристики человека, его поведение в повседневной жизни и эффективность труда.

Проявление профессиональной деформации в мотивационной сфере. Чрезмерная увлеченность профессиональной сферой при снижении интереса к другим областям жизнедеятельности. Феномен трудоголизма.

Проявление профессиональной деформации на ценностно-мотивационном уровне.

Проявление профессиональной деформации в познавательной сфере.

Формирование профессиональных стереотипов и установок. Позитивная роль стереотипов.

Отрицательное влияние стереотипов. Опасность стереотипов.

Профессиональная деформация личностных характеристик. Негативное влияние сформированных под влиянием профессии личностных особенностей на взаимодействие человека в социуме. Возникновение профессиональной деформации личностных особенностей вследствие чрезмерного развития одной черты.

Компенсация деформации одних личностных особенностей развитием других.

Феномен психического выгорания. Психическое выгорание как проявление регресса профессионального развития. Психическое выгорание как синдром, включающий эмоциональное истощение, деперсонализацию и редукцию профессиональных достижений. Эмоциональное истощение как чувство эмоциональной опустошенности и усталости, вызванное собственной работой. Деперсонализация как циничное отношение к труду и объектам своего труда. Редукция профессиональных достижений как чувство некомпетентности в своей профессиональной сфере, осознание неуспеха в ней. Данный феномен является Необратимость феномена психического выгорания.

Соотношение между выгоранием и стрессом. Отличие выгорания от утомления, депрессии и разочарования в работе.

Причины профессионального выгорания. Подходы к описанию психического выгорания: интерперсональный подход, экзистенциальный подход, организационный подход.

Способы преодоления профессионального выгорания. Трудности борьбы с профессиональной деформацией и выгоранием.

Практическое занятие.

Практическое занятие 1.

1. Профессионализация и профессиональное развитие личности.
2. Прогрессивная и регрессивная стадии профессионального развития.
3. Формирование мотивов профессиональной деятельности в ходе профессионального развития личности.
4. Формирование профессиональных способностей.
5. Развитие личностных особенностей под влиянием профессии.

Практическое занятие 2.

1. Понятие о профессиональной деформации личности.
2. Проявление профессиональной деформации в мотивационной сфере.
3. Проявление профессиональной деформации в познавательной сфере.
4. Формирование профессиональных стереотипов и установок.
5. Профессиональная деформация личностных характеристик.
6. Психическое выгорание и его причины.
7. Профилактика и преодоление профессионального выгорания.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ психологических проблем профессионализации практического психолога на этапе освоения профессии.
2. Анализ условий превращения общих мотивов личности в профессиональные.
3. Анализ причин и особенностей профессиональной деформации практического психолога.
4. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 11. Мотивация трудовой деятельности. (УК-6)

Лекция.

Мотив как побуждение к деятельности. Мотивационная сфера как совокупность источников активности личности. Потребности и мотивы. Основные теории, раскрывающие механизмы мотивации. Содержательные теории. Процессуальные теории.

Концепция мотивации А. Маслоу. Иерархии потребностей личности. Группы потребностей: экзистенциальные потребности, потребности в контакте, потребности самоактуализации. Закономерности актуализации потребностей. Ведущие мотивы трудовой деятельности. Потребность в самореализации и осуществлении творческой деятельности как ведущие мотивы трудовой деятельности.

Мотив достижения в трудовой деятельности. Соотношение мотива достижения успеха и мотива избегания неудачи в мотивации трудовой деятельности. Оценка вероятности успешного выполнения деятельности или риска неудачи и принятие решения о начале деятельности. Субъективная вероятность успеха как побуждение к деятельности. Цель деятельности и уровень притязаний. Уровень притязаний и потребность достижений. Потребность достижений и выбор уровня сложности работы.

Теория ожидания. Ожидание. Валентность. Инструментальность.

Теория справедливости. Справедливость вознаграждения как побуждение к деятельности.

Теории Х, Y и Z.

Двухфакторная теория мотивации трудовой деятельности. Факторы-мотиваторы и факторы гигиены. Программы обогащения мотивационного потенциала труда. Полимотивированность трудовой деятельности. Комбинация материальных, духовных и социальных потребностей как основа мотивы, побуждающих трудовую деятельность. Отношение к труду как результат сочетания материальной заинтересованности в конкретной работе, интересом к процессу труда и переживанием социальной ценности результата. Типов возможного отношения к труду. Оптимальный тип отношения к труду.

Самосознание и мотивация трудовой деятельности. Мотивы выгоды. Мотивы безопасности. Мотивы удобства. Мотивы удовлетворенности. Мотив «мнение товарищей».

Оптимизация мотивационного потенциала профессиональной деятельности. Методы оптимизации мотивационного потенциала профессиональной деятельности. Экономические методы. Целевой метод. Метод проектирования и перепроектирования работ. Метод вовлечения работников.

Практическое занятие.

1. Мотив как побуждение к деятельности.
2. Концепция мотивации А. Маслоу.
3. Мотив достижения в трудовой деятельности. Теория ожидания.
4. Теория справедливости. Теории Х, Y и Z.
5. Двухфакторная теория мотивации
6. Полимотивированность трудовой деятельности.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ теорий мотивации трудовой деятельности.
2. Анализ мотивов профессиональной деятельности практического психолога.
3. Анализ мотивационного потенциала профессиональной деятельности практического психолога.
4. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 12. Психология коллективного субъекта профессиональной деятельности. (УК-6)

Лекция.

Понятие коллективного субъекта профессиональной деятельности. Признаки группового субъекта труда. Общая цель деятельности как ключевой признак совместной профессиональной деятельности.

Структура и этапы развития группы. Формальная структура группы. Неформальная структура группы. Схема развития группы Л.И. Уманского. Характеристики группы, меняющиеся в ходе ее развития: направленность, организованность, подготовленность, коммуникативность, сплоченность, микроклимат, межгрупповая активность. Группа — конгломерат. Коллектив. Кооперация и автономия. Номинальная группа. Группа-ассоциация. Группа-кооперация. Группа-автономия. Корпорация

Феномены, проявляющиеся в совместной трудовой деятельности. Эффект количественного состава членов группы. Эффект качественного состава членов группы. Социальная фасилитация. социальная ингибция. Конформизм. Деиндивидуализация. Феномен сдвига риска. Феномен огруппления мышления. Социальная лень.

Производственный конфликт, его структура, причины возникновения. Источники конфликтов в производственных организациях. Организационные причины. Психологические причины. Методов разрешения профессиональных конфликтов. Организационно-структурные методы. Методы воздействия на межличностные отношения и сознание отдельных участников конфликта.

Специфика производственных конфликтов в профессиях разного уровня квалификации. Специфика производственных конфликтов у профессионалов высокого уровня квалификации. Специфика производственных конфликтов у профессионалов среднего уровня квалификации. Специфика производственных конфликтов в неквалифицированных профессиях.

Практическое занятие.

1. Понятие коллективного субъекта профессиональной деятельности.
2. Структура и этапы развития группы.
3. Феномены, проявляющиеся в совместной трудовой деятельности.
4. Производственный конфликт, его структура, причины возникновения.
5. Специфика производственных конфликтов в профессиях разного уровня квалификации.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ теоретических подходов к изучению развития группы.
2. Анализ причин и условий предотвращения производственных конфликтов.
3. Углубленное изучение темы.

Тема 13. Основы техники безопасности и психология труда. (УК-6)

Лекция.

"Человеческий фактор" в травматизме и аварийности. Методы изучения и анализа причин несчастных случаев и аварий. Методы психологической экспертизы тяжести труда. Психологические средства повышения безопасности поведения человека в трудовой деятельности. Психологический анализ несчастных случаев, ошибок и брака в работе. Проблемы теории и методов поддержания трудовой дисциплины. Инженерно-психологическая экспертиза проектов, изделий, аварий и происшествий.

Практическое занятие.

1. "Человеческий фактор" в травматизме и аварийности.
2. Методы изучения и анализа причин несчастных случаев и аварий.
3. Методы психологической экспертизы тяжести труда.
4. Психологические средства повышения безопасности поведения человека в трудовой деятельности.
5. Психологический анализ несчастных случаев, ошибок и брака в работе.
6. Проблемы теории и методов поддержания трудовой дисциплины.
7. Инженерно-психологическая экспертиза проектов, изделий, аварий и происшествий.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ современных методов изучения причин несчастных случаев и аварий.
2. Анализ психологических средств повышения безопасности поведения психолога в профессиональной деятельности.
3. Анализ методов поддержания трудовой дисциплины.
4. Углубленное изучение темы.

Тема 14. Функциональное состояние человека в труде. (УК-6)

Лекция.

Работоспособность и закономерности динамики и в процессе труда. Виды функциональных состояний. Методы диагностики функциональных состояний. Утомление. Монотония. Психическое пресыщение. Профессиональный стресс. Методы оптимизации функциональных состояний.

Практическое занятие.

1. Работоспособность и закономерности динамики и в процессе труда.
2. Виды функциональных состояний
3. Методы диагностики функциональных состояний.
4. Утомление
5. Монотония.
6. Психическое пресыщение.
7. Профессиональный стресс.
8. Методы оптимизации функциональных состояний.

Задания для самостоятельной работы.

1. Анализ причин снижения работоспособности в процессе труда.
2. Анализ функциональных состояний практических психологов.
3. Анализ причин развития стресса в деятельности практического психолога.
4. Углубленное изучение темы.

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1. Распределение баллов:

Балльно-рейтинговые мероприятия не предусмотрены

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Биц-опрос/тестирование

Тема 9. Адаптация и реабилитация кадров.

Примеры вопросов биц-опроса/тестирования:

1. Как называется человек, обучающийся в профессиональном учебном заведении, осваивающий азы профессиональных знаний и умений, а также присваивающий систему профессиональных ценностей, свойственную для сообщества профессионалов?

- (?) оптант
- (!) адепт
- (?) адаптант
- (?) интернал
- (?) мастер
- (?) авторитет
- (?) наставник

2. Как называется человек, который находится в начале самостоятельной профессиональной деятельности и должен приспособиться к трудовому коллективу и организационной культуре учреждения, к сложностям профессиональных задач и ситуаций, к своей профессиональной роли, к ее включению в систему личностных смыслов, потребностей и мотивов, что может потребовать изменений и себя, своей системы ценностей, образа Я?

- (?) оптант
- (?) адепт
- (!) адаптант
- (?) интернал
- (?) мастер
- (?) авторитет

(?) наставник

3. Как называется человек, освоивший профессиональные задачи среднего уровня сложности?

(?) оптант

(?) адепт

(?) адаптант

(!) интернал

(?) мастер

(?) авторитет

(?) наставник

4. Как называется человек, овладевший вершинами профессионального мастерства, умеющий выполнять самые сложные профессиональные задачи?

(?) оптант

(?) адепт

(?) адаптант

(?) интернал

(!) мастер

(?) авторитет

(?) наставник

Блиц-опрос/тестирование

Тема 5. Психологическое профессиоведение

Примеры вопросов блиц-опроса/тестирования:

1. Каковы, по мнению Е.А. Климова, признаки психологии труда?

1) психология труда - система психологических знаний о труде как деятельности и трудящемся как ее субъекте

2) психология труда - система психологических знаний о фактах и закономерностях психики человека, занятого трудом, трудящегося или человека, формирующегося в качестве субъекта труда

3) психология труда - отрасль психологии, изучающая условия, пути и методы научно обоснованного решения практических задач в области функционирования и формирования человека как субъекта труда

4) психология труда – это отрасль психологии, изучающая субъекта труда, т. е. работника, способного к спонтанности и рефлексии своей спонтанности в условиях производственной деятельности

2. Одинаковы ли условия и средства трудовой деятельности двух человек, которые работают в одном и том же помещении и используют одинаковое оборудование?

1) да

2) нет

3. Какие четыре звена входят в психологию труда по Е.А. Климову?

1) теоретический поиск

2) стихийные фундаментальные исследования

3) прикладные исследования

4) целенаправленные фундаментальные исследования

5) пригодные для практического внедрения разработки

4. Какие особенности человека отражает понятие «субъект»?

1) активность человека, как творца по отношению к противостоящим ему объектам предметной и социальной среды, материального мира

2) интегрирующий компонент системы «субъект-объект», обеспечивающий взаимодействие всех ее компонентов

Тема 13. Основы техники безопасности и психология труда.

Примеры вопросов блиц-опроса/тестирования:

1. Как называется внезапное непреднамеренное повреждение организма человека (препятствующее нормальному осуществлению деятельности), происшедшее в результате воздействия на него опасного производственного фактора или собственного опасного поведения работника:

(?) авария

(!) несчастный случай

(?) катастрофа

(?) чрезвычайное происшествие

2. Укажите основные подходы к анализу несчастных случаев

(!) клинический (монографический)

(!) статистический

(?) социально-психологический

(?) каузальный

(!) моделирование

3. При каком подходе к анализу несчастных случаев производится разностороннее изучение внешних и внутренних обстоятельств, отдельно или в их сочетании выступающих причиной неправильных действий человека, изучение биографии, изучение документов и т.п.?

(!) клиническом (монографическом)

(?) статистическом

(?) моделировании

4. При каком подходе к анализу несчастных случаев производится анализ ограниченного числа, но строго стандартизованных «переменных», связанных с несчастным случаем?

(?) клиническом (монографическом)

(!) статистическом

(?) моделировании

5. Какой подход к анализу несчастных случаев предполагает использование абстрактных символов, математических уравнений для описания поведения человека, безопасности деятельности, надежности функционирования системы?

(?) клинический (монографический)

(?) статистический

(!) моделирование

6. Какие подходы к анализу несчастных случаев позволяют прогнозировать несчастные случаи на производстве?

(?) клинический (монографический)

(!) статистический

(!) моделирование

Опрос

Тема 1. Предмет и задачи психологии труда

1. Психология труда как область знания

2. Основные проблемы психологии труда.

3. Практические задачи психологии труда.

4. Связь психологии труда с другими отраслями науки.

5. Психология труда как профессия.

Тема 2. Краткая история отечественной и зарубежной психологии труда

1. Научный вклад И.М. Сеченова в изучение трудовых движений и работоспособности.
2. Возникновение психотехники за рубежом.
3. Тейлоризм. Идея Ф. Гилберта и Л. Гилберт об универсальных макродвижениях.
5. Возникновение психотехники в Германии.
7. Развитие и кризис психотехники в Советском Союзе.
8. Развитие отечественной психологии труда как прикладной отрасли психологии.
9. Превращение отечественной психологии труда в фундаментальную отрасль психологии.

Тема 3. Труд, объект, предмет и субъект труда

1. Понятия «эргатическая система», «эргатическая функция».
2. Объект и предмет труда.
3. Цели и средства труда.
4. Условия труда.
5. Субъект труда и его внешняя структура.
6. Внутренняя структура субъект труда.
7. Психические регуляторы профессионального труда человека.

Тема 4. Методы психологии труда

1. Преобразующие, или конструктивные методы психологии труда.
2. Методы, формирующие субъекта труда.
3. Консультирование в психологии труда.
4. Методы преобразования средств, условий и процесса труд. а.
5. Методы интерпретации в психологии труда.
6. Организация и правила применения преобразующих и конструктивных методов в психологии труда.

Тема 6. Формирование и развитие человека как субъекта труда

1. Периодизация основных этапов развития человека как субъекта труда в онтогенезе.
2. Формирование профессиональных знаний и представлений.
3. Формирование профессионально важных качеств личности.
4. Стадии цикла профессионализации.
5. Противоречия и кризисы профессионального развития личности.
6. Конструктивное деструктивное разрешение конфликта.
7. Типы биографических кризисов личности.
8. Копинг-поведение и защитные механизмы как способы преодоления кризисов.

Тема 7. Профессиональный отбор и аттестация.

1. Структура субъектных факторов профпригодности.
2. Типы профессиональной пригодности.
3. Процедура и методы профотбора
4. Типы профессиональной пригодности.
5. Тесты профпригодности.

Тема 8. Профессиональная подготовка и ориентация.

1. Психологические основы, трудового воспитания и подготовки специалистов.
2. Кривые развития навыков в процессе упражнения.
3. Явления переноса навыков

4. Опыт использования теории поэтапного формирования умственных действий в профессиональной подготовке.
5. Психологические принципы оптимизации методов профессионального обучения.
6. Активные методы обучения.
7. Тренажеры и их виды.
8. Пути установления оптимального соответствия человека и требований профессии
9. Профориентация как комплексная социальная проблема.
10. Психологические аспекты профориентации и профконсультации.
11. Психологическое профессиоведение в целях профориентации и профконсультации.
12. Индивидуальная профконсультация
13. Общая структура и типы индивидуальных ситуаций выбора профессий.
14. Методы профконсультационной работы.

Тема 10. Развитие личности профессионала.

1. Профессионализация и профессиональное развитие личности.
2. Прогрессивная и регрессивная стадии профессионального развития.
3. Формирование мотивов профессиональной деятельности в ходе профессионального развития личности.
4. Формирование профессиональных способностей.
5. Развитие личностных особенностей под влиянием профессии.
6. Понятие о профессиональной деформации личности.
7. Проявление профессиональной деформации в мотивационной сфере.
8. Проявление профессиональной деформации в познавательной сфере.
9. Формирование профессиональных стереотипов и установок.
10. Профессиональная деформация личностных характеристик.
11. Психическое выгорание и его причины.
12. Профилактика и преодоление профессионального выгорания.

Тема 11. Мотивация трудовой деятельности.

1. Мотив как побуждение к деятельности.
2. Концепция мотивации А. Маслоу.
3. Мотив достижения в трудовой деятельности. Теория ожидания.
4. Теория справедливости. Теории X, Y и Z.
5. Двухфакторная теория мотивации
6. Полимотивированность трудовой деятельности.

Тема 12. Психология коллективного субъекта профессиональной деятельности.

1. Понятие коллективного субъекта профессиональной деятельности.
2. Структура и этапы развития группы.
3. Феномены, проявляющиеся в совместной трудовой деятельности.
4. Производственный конфликт, его структура, причины возникновения.
5. Специфика производственных конфликтов в профессиях разного уровня квалификации.

Тема 14. Функциональное состояние человека в труде.

1. Работоспособность и закономерности динамики и в процессе труда.
2. Виды функциональных состояний
3. Методы диагностики функциональных состояний.
4. Утомление
5. Монотония.

6. Психическое пресыщение.
7. Профессиональный стресс.
8. Методы оптимизации функциональных состояний.

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

Типовые вопросы зачета (УК-6, ПК-3)

1. Предмет психологии труда.
2. Психология труда как профессия.
3. Краткая история зарубежной психологии труда.
4. Краткая история отечественной психологии труда.
5. Понятие об «эргатической системе» и «эргатической функции».

Типовые задания для зачета (УК-6, ПК-3)

1. Провести сравнительный анализ основных положений теорий мотивации трудовой деятельности Х, У и Z.
2. Выделение критериев для сравнения и сравнительный анализ основных теорий профессионального обучения.
3. Выделение критериев для сравнения и сравнительный анализ современных подходов к аттестации работников

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено»	УК-6	Способен учитывать психологические аспекты и закономерности развития трудовой деятельности и трудовых навыков в течение жизненного цикла
	ПК-3	Способен проводить мероприятия и осуществлять консультирование по вопросам оптимизации психологического климата и повышения эффективности трудовых коллективов с учетом знания психологических закономерностей, психических процессов, свойств личности, связанных с производственной деятельностью, с физической и социальной средой
«не зачтено»	УК-6	Не способен учитывать психологические аспекты и закономерности развития трудовой деятельности и трудовых навыков в течение жизненного цикла
	ПК-3	Не способен проводить мероприятия и осуществлять консультирование по вопросам оптимизации психологического климата и повышения эффективности трудовых коллективов с учетом знания психологических закономерностей, психических процессов, свойств личности, связанных с производственной деятельностью, с физической и социальной средой

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;

- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература:

1. Климов Е. А., Абдуллаева М. М., Барабанщикова В. В., Величковский Б. Б., Девишвили В. М., Демин А. Н., Ерофеев А. К., Заварцева М. М., Кабаченко Т. С., Кононова В. Н., Кузнецова А. С., Леонова А. Б., Леонов С. В., Обознов А. А., Самоненко Ю. А., Стрелков Ю. К., Чернышева О. Н., Шмелев А. Г. Психология труда, инженерная психология и эргономика + доп материалы в ЭБС : Учебник Для академического бакалавриата. - Москва: Юрайт, 2017. - 529 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/400941>
2. Пряжникова Е. Ю. Психология труда: теория и практика : Учебник для бакалавров. - Москва: Юрайт, 2019. - 520 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/444140>
3. Прусова, Н. В., Боронова, Г. Х. Психология труда : учебное пособие. - 2020-08-31; Психология труда. - Саратов: Научная книга, 2019. - 159 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/81046.html>
4. Дубровина О. И. Психология труда, инженерная психология и эргономика : учебное пособие. - Тюмень: Тюменский государственный университет, 2015. - 224 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572184>
5. Климов Е. А., Барабанщикова В. В., Девишвили В. М., Демин А. Н., Ерофеев А. К., Заварцева М. М., Кабаченко Т. С., Кононова В. Н., Кузнецова А. С., Леонова А. Б., Самоненко Ю. А., Шмелев А. Г. Психология труда : Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 249 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/453170>

6.2 Дополнительная литература:

1. Косырев В.Н. Психология развития культуры учебного труда студента : монография. - Тамбов: [Издат. дом ТГУ им. Г.Р. Державина], 2007. - 229 с.
2. Спасенников, В. В. Избранные психологические труды: психология труда, экономическая психология, эргономика. - 2024-04-01; Избранные психологические труды: психология труда, экономическая психология, эргономика. - Москва, Саратов: ПЕР СЭ, Ай Пи Эр Медиа, 2019. - 302 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/88162.html>

6.3 Иные источники:

1. Журнал Вопросы психологии - <http://www.voppsy.ru/>
2. Журнал «Мир психологии» - http://www.mpsu.ru/mag_mir_psyhologii_content
3. Журнал «Психологический журнал» - http://www.ipras.ru/cntnt/rus/institut_p/psihologic.html
4. Журнал «Психология. Журнал высшей школы экономики» - <https://jsps.hse.ru/index.php/psychology/issue/archive>
5. международный, междисциплинарный, ежеквартальный электронный «Клиническая и специальная психология» - журнал, издаваемый МГППУ и посвященный теоретическим и прикладным исследованиям вариативности онтогенеза и дизонтогенеза. - <https://psyjournals.ru/psyclin/>
6. Консультант студента. Гуманитарные науки: электронно-библиотечная система - <http://www.studentlibrary.ru>
7. Образовательный портал "Учёба" - www.Ucheba.com
8. Словари и энциклопедии он-лайн - <http://dic.academic.ru>
9. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система - <http://www.biblioclub.ru>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

7-Zip 9.20

Abby FineReader 10.0

Adobe flash player

Google Chrome

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Microsoft Windows 10

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Scopus: база данных . – URL: <https://www.scopus.com>

2. Web of Science: политематическая реферативно-библиографическая и наукометрическая база данных . – URL: <https://apps.webofknowledge.com>

3. Цифровой образовательный ресурс IPR SMART. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>
4. Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина. – URL: <https://www.prlib.ru>
5. Российская государственная библиотека. – URL: <https://www.rsl.ru>
6. Электронная библиотека ТГУ. – URL: <https://elibrary.tsutmb.ru/>

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.