

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»  
Педагогический институт  
Кафедра игровых и циклических видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор института



Т. И. Гущина  
«04» июля 2022 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине Б1.В.ДВ.02.5 Теория и практика судейства в спорте

Направление подготовки/специальность: 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование

Профиль/направленность/специализация: Педагогика и психология

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2022

Тамбов, 2022

**Автор программы:**

Кандидат педагогических наук, доцент Сюткина Валентина Игоревна

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «22» февраля 2018 г. № 122).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры игровых и циклических видов спорта «20» июня 2022 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Педагогического института, Протокол от «04» июля 2022 г. № 10.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	14
3. Объем и содержание дисциплины.....	14
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	18
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	20
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	21
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	22

## 1. Цели и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

### 1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- педагогический
- сопровождения

1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сфере: 01 Образование и наука (в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования)

### 1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
	УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Проектирует траекторию своего профессионального роста и личностного развития, расширяет свой профессиональный кругозор: приобретает и использует на практике базовые знания, умения и навыки из различных сфер профессиональной деятельности, в том числе из теории и практики судейства в спорте

### 1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения				
		Заочная (семестр)				
		1	2	3	4	7
1	Digital педагогика и психология					+
2	History&Technology				+	
3	Self skills и тьюторство				+	
4	Street данс			+		
5	Аналитическое чтение			+		
6	Бизнес-планирование в АльтИнвест				+	
7	Биология развития человека в норме и патологии				+	
8	Биржевое дело				+	

9	Введение в психологию кризисных состояний и отклоняющегося поведения		+			
10	Виктимология			+		
11	Военная пропаганда как информационное оружие				+	
12	Вожатский практикум				+	
13	Восстановление истории семьи по открытым информационным базам данных				+	
14	Геймификация в образовании			+		
15	Генетика человека		+			
16	Геополитика и политическая география		+			
17	Двигательный режим (инструктор по физической культуре)				+	
18	Девальвация нормы психического и личностного развития: причины и последствия				+	
19	Демографические и миграционные процессы			+		
20	Диагностика и психологические технологии профилактики отклоняющегося поведения				+	
21	Зарубежная литература и вызовы современности				+	
22	Зарубежный Поп-вокал				+	
23	Защита прав человека		+			
24	Здоровье-формирующие технологии в образовательной среде		+			
25	Игровые технологии			+		
26	Институт семьи в современном обществе		+			

27	Интернет-аналитика – основа продвижения современного предприятия			+		
28	Как любить ребенка: эмоциональный компонент родительского отношения			+		
29	Коммуникация и коммуникативная компетентность		+			
30	Комплаенс в системе обеспечения безопасности бизнеса				+	
31	Комплексная экономическая безопасность бизнеса			+		
32	Компьютерная графика и дизайн		+			
33	Контроль за исполнением ремонтов в многоквартирных домах			+		
34	Коучинг эффективного общения. Техники развития эмоционального интеллекта			+		
35	Кредитование физических лиц		+			
36	Критический инструментарий для принятия решений и аргументация				+	
37	Культивирование микроорганизмов				+	
38	Латина Данс		+			
39	Лингвистическая экспертиза спорных текстов				+	
40	Литература русского зарубежья			+		
41	Личное планирование и управление рабочим временем			+		
42	Менеджмент карьеры: как стать успешным руководителем			+		

43	Методика составления родословной			+		
44	Методы изучения повседневности		+			
45	Методы изучения семьи				+	
46	Механизмы протекания органических реакций			+		
47	Мир современного искусства: постмодернистский проект		+			
48	Мировые войны в сравнительно-историческом ракурсе		+			
49	Мода и личностный ресурс			+	+	
50	Модели электронной коммерции				+	
51	Молекулярная микробиология и вирусология		+			
52	Молекулярно-биологические основы поведения и зависимостей		+			
53	Мотивация в коучинге				+	
54	Налогообложение бизнеса			+		
55	Нормы и правила современного этикета				+	
56	Нормы языкового общения в условиях виртуальной среды			+		
57	Общая физиология микроорганизмов			+		
58	Ознакомительная практика				+	
59	Организационно-правовые основы деятельности некоммерческих организаций		+			
60	Организация работы с детьми				+	
61	Организация работы с семьей			+		
62	Организация работы спортивного судьи			+		

63	Организация развивающей предметно-пространственной среды				+	
64	Основные приемы эффективной работы с информацией				+	
65	Основы 3D-моделирования				+	
66	Основы академической живописи				+	
67	Основы аргументации					+
68	Основы бального танца					+
69	Основы биологической статистики			+		
70	Основы видеоблогинга					+
71	Основы декоративной живописи					+
72	Основы деловой коммуникации на иностранном языке			+		
73	Основы игры на барабанной установке			+		
74	Основы игры на клавишных инструментах					+
75	Основы игры на электрогитаре				+	
76	Основы коммуникации в интернет-пространстве			+		
77	Основы конфликтологии				+	
78	Основы копирайтинга				+	
79	Основы коучинга			+		
80	Основы логики			+		
81	Основы логопедии			+		
82	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре			+		
83	Основы общей патологии и тератологии в адаптивной физической культуре				+	
84	Основы организации работы с молодежью			+		



85	Основы правильного питания			+		
86	Основы предоставления жилищно-коммунальных услуг населению		+			
87	Основы рационального природопользования		+			
88	Основы рисунка		+			
89	Основы современного вокала		+			
90	Основы современных методов физического анализа вещества				+	
91	Основы судебной лингвистической экспертизы			+		
92	Основы физиологии и гигиены детей		+			
93	Основы частной патологии в адаптивной физической культуре				+	
94	Основы эффективного менеджмента			+		
95	Особенности рассмотрения семейных споров			+		
96	Особенности рассмотрения трудовых споров				+	
97	Особенности самопрезентации в цифровой среде			+		
98	Оформление результатов биологических исследований				+	
99	Педагогическая техника и мастерство		+			
100	Педагогические технологии обучения цифрового поколения				+	
101	Педагогический артистизм		+			
102	Педагогический дизайн технологий обучения				+	
103	Письменный перевод документов физических лиц			+		

104	Письменный перевод документов юридических лиц			+	
105	Планирование и организация биологических исследований			+	
106	Поведение в публичных местах			+	
107	Повседневные разговоры			+	
108	Познание себя через практическую психологию			+	
109	Познание себя через психодиагностику		+		
110	Понятие психологической травмы в современной психологии		+		
111	Посттравматическое личностное развитие: приговор или точка личностного роста			+	
112	Правовые основы природопользования			+	
113	Практикум по игровым технологиям			+	
114	Практикум по организации логопедической работы в дошкольном образовательном учреждении			+	
115	Проблема смысла жизни и ценности в философии			+	
116	Программирование на языке Python. Базовый курс		+		
117	Программирование на языке Python. Продвинутый курс			+	
118	Программирование на языке Python. Разработка веб-приложений с использованием Flask			+	
119	Противодействие коррупции и формирование антикоррупционного поведения личности		+		

120	Профессиональные компетенции тьютора			+		
121	Психика и мозг		+			
122	Психологическая безопасность интернет коммуникаций					+
123	Психология благополучия, или психология счастливого человека				+	
124	Психология девиантного поведения личности					+
125	Психология девиантной личности			+		
126	Психология детства		+			
127	Психология индивидуализации и тьюторство		+			
128	Психология креативности			+		
129	Психология критического мышления		+			
130	Психология молодости и зрелости				+	
131	Психология подросткового и юношеского возраста			+		
132	Психология раннего возраста			+		
133	Психология творческого саморазвития		+			
134	Психология экстремальных и кризисных ситуаций					+
135	Психолого-педагогические основы игровых технологий		+			
136	Психофизиологические основы поведения и когнитивных функций			+		
137	Режиссура и актерское мастерство				+	
138	Речевое искусство			+		
139	Родословно-биографическое краеведение		+			

140	Русская писательская критика XIX-XXI веков		+			
141	Русский Поп-вокал			+		
142	Самоменеджмент: методики и технологии				+	
143	Самоорганизация и саморегуляция в виртуальном мире				+	
144	Саморазвитие и актерское мастерство				+	
145	Современная химия и окружающая среда		+			
146	Современные инструменты личной эффективности		+			
147	Современные методы химического анализа в криминалистике				+	
148	Современные молекулярно-биологические и микробиологические методы в криминалистике			+		
149	Современные подходы к персональному менеджменту		+			
150	Современные экологические проблемы		+			
151	Социальные сети как коммуникационные каналы		+			
152	Стандартизация и управление качеством в ресторанном и гостиничном бизнесе				+	
153	Стартап «Art-развитие», применение методов арт-терапевтической работы в социальном проекте				+	
154	Стартап через социальные проекты в некоммерческой организации			+		

155	Стратегии и правила безопасного инвестирования на финансовых рынках		+			
156	Страхование личности			+		
157	Стресс-менеджмент и эффективное взаимодействие				+	
158	Театральная педагогика		+			
159	Текст и дискурс в Интернете				+	
160	Теоретико-методические основы вожатской деятельности		+			
161	Теория и практика судейства по видам ВФСК «ГТО»				+	
162	Технологии вожатской деятельности			+		
163	Технологии делового общения		+			
164	Технологии коррекции речевых нарушений у детей дошкольного возраста			+		
165	Технологии медиации в разрешении конфликтных ситуаций				+	
166	Технологии развития высших психических функций			+		
167	Технологии рефлексивно-творческого саморазвития			+		
168	Технология и организация гостинично-ресторанного комплекса			+		
169	Тренинг «Майнд-фитнес»				+	
170	Управление траекторией развития школьников					+
171	Управляющий рестораном: карьера, развитие и soft-skills		+			

172	Функциональная составляющая эффективного менеджмента				+	
173	Цифровая культура	+	+			
174	Человек на войне как социокультурный феномен			+		
175	Экология атмосферы			+		
176	Экология гидросферы				+	
177	Экономика природопользования				+	
178	Экономико-правовые аспекты создания и развития собственного бизнеса		+			
179	Электронный бизнес. Электронная коммерция		+			
180	Энергоэффективность и энергосбережение в жилищной сфере				+	
181	Этнокультурные регионы мира				+	
182	Ювенальное право				+	
183	Язык как объект судебной экспертизы		+			
184	Языковая личность в виртуальном пространстве		+			

## 2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Теория и практика судейства в спорте» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана ОП по направлению подготовки 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование.

Дисциплина «Теория и практика судейства в спорте» изучается в 2 семестре.

## 3. Объем и содержание дисциплины

### 3.1. Объем дисциплины:

Вид учебной работы	Заочная (всего часов)
<b>Общая трудоёмкость дисциплины</b>	<b>72</b>
Контактная работа	8
Лекции (Лекции)	4
Практические (Практ. раб.)	4
Самостоятельная работа (СР)	60
Зачет	4

### 3.2. Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.			Формы текущего контроля
		Лек ции	Пра кт. раб.	СР	
		3	3	3	
2 семестр					
1	Сущность спортивных соревнований и особенности соревновательной деятельности спортсменов	2	2	7	Опрос
2	Соревнования в системе подготовке спортсменов	2	2	7	Опрос
3	Соревновательная практика и ее параметры	-	-	7	Опрос
4	Факторы, влияющие на результат соревнования	-	-	7	Опрос
5	Документы для проведения соревнований	-	-	8	Опрос
6	Судейство соревнований	-	-	8	Опрос
7	Способы проведения соревнований	-	-	8	Опрос
8	Определение результата соревнований	-	-	8	Реферат; Зачет

### Тема 1. Сущность спортивных соревнований и особенности соревновательной деятельности спортсменов (УК-6)

#### Лекция.

Значение спортивных соревнований в подготовке спортсменов. Функции соревнований в сфере спорта. Специфические и не специфические функции соревнований.

#### Практическое занятие.

1. Сравните несколько определений «спортивные соревнования», «спортивные состязания». Оцените мнение ученых по данному вопросу.
2. Характеристика объекта, главных специфических особенностей спортивных соревнований.
3. Проблемы и задачи спортивных соревнований и особенности соревновательной деятельности спортсменов

#### Задания для самостоятельной работы.

1. Функции соревнований
2. Характеристика неспецифических функций спортивного соревнования
3. Характеристика специфических функций спортивного соревнования

## Тема 2. Соревнования в системе подготовки спортсменов (УК-6)

### Лекция.

Общая характеристика системы подготовки спортсмена. Основные компоненты системы подготовки спортсмена. Подготовительная функция соревнований.

### Практическое занятие.

- 1 1. Соревнования в годичном цикле подготовки спортсменов
- 2 2. Структура и элементы системы подготовки спортсменов
- 3 3. Место соревнований на этапах подготовки спортсменов

### Задания для самостоятельной работы.

- 1 1. Официальные и неофициальные соревнования
- 2 2. Подготовительные и подводящие соревнования
- 3 3. Контрольные, отборочные и главные соревнования

## Тема 3. Соревновательная практика и ее параметры (УК-6)

### Лекция.

Количество соревнований. Плотность соревнований. Напряженность соревнований. Понятие «соревновательная деятельность», структура соревновательной деятельности. Структура соревновательной ситуации.

### Практическое занятие.

- 1 1. Тенденции изменений в соревновательной практике
- 2 2. Интенсификация соревновательной практики
- 3 3. Классификация индивидуальных календарей соревнований в олимпийских видах спорта

### Задания для самостоятельной работы.

- 1 1. Анализ видов спорта и спортивных дисциплин с малым количеством соревнований в годичном цикле (от 5 до 10)
- 2 2. Анализ видов спорта и спортивных дисциплин со средним количеством соревнований в годичном цикле (от 11 до 25)
- 3 3. Анализ видов спорта и спортивных дисциплин с большим количеством стартов в годичном цикле (от 60 до 150)

## Тема 4. Факторы, влияющие на результат соревнования (УК-6)

### Лекция.

Природные факторы. Социальные факторы. Педагогические факторы.

### Практическое занятие.

- 1 1. Качественная физкультурно-спортивная ориентация и спортивный отбор как факторы результата соревнований
- 2 2. Кадровое обеспечение подготовки спортсменов
- 3 3. Материально-техническое обеспечение результативности подготовки спортсменов

### Задания для самостоятельной работы.

- 1 1. Научное, медико-биологическое и психолого-педагогическое сопровождение подготовки спортсмена к соревнованиям
- 2 2. Информационное обеспечение как факторы эффективности выступления в соревнованиях
- 3 3. Социально-экономические условия, финансирование и организационно-управленческие структуры и механизмы подготовки спортсменов к соревнованиям.

## Тема 5. Документы для проведения соревнований (УК-6)

### Лекция.

Документы для проведения соревнования. Планирование и подготовка соревнований. Положение о соревновании основной документ организации соревнований.

### Практическое занятие.



- 1 1. Календарь соревнований
- 2 2. Положение соревнований
- 3 3. Правила соревнований

#### **Задания для самостоятельной работы.**

- 1 1. Анализ календаря соревнований по ИВС
- 2 2. Анализ положения о соревнованиях по ИВС
- 3 3. Анализ правил соревнований по ИВС

### **Тема 6. Судейство соревнований (УК-6)**

#### **Лекция.**

Способы судейства соревнований. Состав судейской бригады. Функции судей.

#### **Практическое занятие.**

- 1 1. Основные положения судейства соревнований
- 2 2. Комплектование судейской коллегии, квалификация и компетентность судей
- 3 3. Комплектование судейской коллегии в зависимости от ранга соревнований

#### **Задания для самостоятельной работы.**

- 1 1. Комплектование судейской коллегии, квалификация и компетентность судей в соревнованиях по ИВС
- 2 2. Комплектование судейской коллегии в зависимости от ранга соревнований в соревнованиях по ИВС
- 3 3. **Функциональные обязанности судей по ИВС**

### **Тема 7. Способы проведения соревнований (УК-6)**

#### **Лекция.**

Круговой способ проведения соревнований, Прямой способ проведения соревнований. Комбинированный способ проведения соревнований.

#### **Практическое занятие.**

- 1 1. Характер и способы проведения соревнований в циклических видах спорта
- 2 2. Характер и способы проведения соревнований в сложно координационных видах спорта
- 3 3. Характер и способы проведения соревнований в игровых видах спорта

#### **Задания для самостоятельной работы.**

- 1 1. Характер и способы проведения соревнований в ИВС
- 2 2. Круговой способ проведения соревнований в ИВС
- 3 3. Прямой и комбинированный способ проведения соревнований в ИВС

### **Тема 8. Определение результата соревнований (УК-6)**

#### **Лекция.**

Вид спорта. Определение результата в соревновательной деятельности.

#### **Практическое занятие.**

- 1 1. Классификация видов спорта по способу определения соревновательного результата
- 2 2. Характеристика видов спорта, в которых спортивный результат определяется достигнутым конечным эффектом за установленное правилами соревнований время, которое должно быть полностью исчерпано (фут-бол, хоккей, баскетбол, гандбол и др.); виды спорта, в которых победа определяется обусловленным конечным эффектом, но соревнования не ограничены временем их проведения (теннис, настольный теннис, волейбол и др.).
- 3 3. Характеристика видов спорта, в которых, несмотря на лимитированное правилами время соревновательного поединка (борьба, бокс, фехтование), возможно уско-ренное достижение победы в двух вариантах: 1) так называ-емый “чистый” выигрыш: нокаут в боксе, “чистая” победа в борьбе; 2) достижение победы при выиг-рыше определенного количества очков раньше ис-течения обусловленного правилами лимита времени (фехтование).

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Анализ видов спорта, в кото-рых спортивный результат измеряется по времени, расстоянию, массе снарядов, точности
2. Анализ виды спорта, в которых спортивный результат определяется судьями субъек-тивно в условных единицах по внешнему впечатле-нию о точности, сложности и красоте выполнен-ных спортивных упражнений
3. Анализ судейства соревнований в комплексных видах спорта

### **4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства**

#### **4.1. Распределение баллов:**

Балльно-рейтинговые мероприятия не предусмотрены

#### **4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля**

### **Зачет**

#### **Тема 8. Определение результата соревнований**

1. Функции спортивных соревнований
2. Специфические функции спортивных соревнований
3. Спортивно-технические результаты и тенденции их развития в ИВС
4. Планирование и проведение соревнований по ИВС
5. Календарь соревнований по ИВС

### **Опрос**

#### **Тема 1. Сущность спортивных соревнований и особенности соревновательной деятельности спортсменов**

1. Роль и место спортивных соревнований.
2. История спортивных соревнований.

#### **Тема 2. Соревнования в системе подготовке спортсменов**

1. Значение праздников и мероприятий.
2. Функции соревнований.

#### **Тема 3. Соревновательная практика и ее параметры**

1. Соревнования и физическая культура.
2. Принципы организации соревнований.

#### **Тема 4. Факторы, влияющие на результат соревнования**

1. Соревнования в подготовке спортсменов.
2. Определение результата в соревновании.

#### **Тема 5. Документы для проведения соревнований**

1. Условия достижения и тенденции развития спортивных достижений.
2. Классификация соревнований.

#### **Тема 6. Судейство соревнований**

1. Календарный план.
2. Положение о соревнованиях.

### Тема 7. Способы проведения соревнований

1. Судейство соревнований.
2. Способы проведения соревнований.
3. Цель и задачи спортивной тренировки.

### Реферат

### Тема 8. Определение результата соревнований

1. Основы организации соревновательной деятельности в ИВС
2. Роль и место соревнований в подготовке спортсменов
3. Принципы организации соревновательной деятельности
4. Логика и ведущие начала спортивного соревнования
5. Понятие «соревнование»
6. Функции спортивных соревнований
7. Специфические функции спортивных соревнований
8. Спортивно-технические результаты и тенденции их развития в ИВС
9. Планирование и проведение соревнований
10. Факторы, обуславливающие развитие спортивных достижений
11. Способы проведения соревнований
12. Тенденции динамики спортивных достижений
13. Тенденции динамики индивидуальных спортивных достижений
14. Соревновательная деятельность и ее структура
15. Тактика спортивной деятельности
16. Соревнования в системе подготовки спортсмена
17. Подготовительная функция соревнований
18. Разновидности построения соревновательных циклов подготовки спортсменов
19. Соревновательная практика и ее параметры
20. Особенности индивидуальной соревновательной практики

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

### Типовые вопросы зачета (УК-6)

1. Функции спортивных соревнований
2. Специфические функции спортивных соревнований
3. Спортивно-технические результаты и тенденции их развития в ИВС
4. Планирование и проведение соревнований по ИВС
5. Календарь соревнований по ИВС
6. Положение о соревнованиях
7. Состав судейской коллегии по проведению соревнований в ИВС

### Типовые задания для зачета (УК-6)

#### Тематика рефератов

1. Основы организации соревновательной деятельности в ИВС
2. Роль и место соревнований в подготовке спортсменов
3. Принципы организации соревновательной деятельности
4. Логика и ведущие начала спортивного соревнования
5. Понятие «соревнование»

#### 4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено»	УК-6	Проектирует траекторию своего профессионального роста и личностного развития, расширяет свой профессиональный кругозор: приобретает и использует на практике базовые знания, умения и навыки из различных сфер профессиональной деятельности, в том числе из теории и практики судейства в спорте
«не зачтено»	УК-6	Не умеет проектировать траекторию своего профессионального роста и личностного развития, расширяет свой профессиональный кругозор: приобретает и использует на практике базовые знания, умения и навыки из различных сфер профессиональной деятельности, в том числе из теории и практики судейства в спорте

### 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

#### 5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

#### 5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

#### 5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

#### 5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1 Основная литература:

1. Булгакова Н.Ж. Плавание : учеб. для студ. вузов. - М.: Физкультура и спорт, 2001. - 398 с.
2. Викулов А.Д. Плавание : Учеб. пособие для вузов. - М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004. - 367 с.
3. Жилкин А.И., Кузьмин В.С., Сидорчук Е.В. Легкая атлетика : Учеб. пособие для вузов. - М.: Академия, 2003. - 464 с.
4. Кейно А.Ю. Лыжный спорт : УМК по спец.: физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. - Тамбов: [Изд-во ТГУ], 2009. - 1 электрон. опт. диск (CD).
5. Кубаткин В. П., Панов Г. М., Ильина Л. Е., Орлова И. В. Конькобежный спорт : программа. - М.: Советский спорт, 2006. - 127 с.

## 6.2 Дополнительная литература:

1. Настольный теннис. Правила игры, судейство и организация соревнований. - М.: Физкультура и спорт, СпортАкадемПресс, 2005. - 143 с.
2. Официальные волейбольные правила, 2007 : [пер. с англ.]. - М.: Олимпия, Человек, 2007. - 94 с.
3. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства : Учеб. для вузов. - М.: Академия, 2004. - 397 с.
4. Литвинов А.А. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание : учебник. - М.: Издат. центр "Академия", 2013. - 267,[5] с.

## 6.3 Иные источники:

1. elibrary.tsutmb.ru - <https://elibrary.tsutmb.ru/>
2. Электронная библиотека учебников - <http://studentam.net/content/category/1/2/5/>
3. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система - <http://www.biblioclub.ru>
4. Российская национальная библиотека - <http://www.nlr.ru/>

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

LibreOffice

SPSS Statistic

Microsoft Windows 10

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека ТГУ. – URL: <https://elibrary.tsutmb.ru/>
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: <https://elibrary.ru>
3. Электронная библиотека РФФИ. – URL: <https://www.rfbr.ru/rffi/ru/library>
4. Юрайт: электронно-библиотечная система. – URL: <https://urait.ru>
5. Консультант студента. Гуманитарные науки: электронно-библиотечная система. – URL: <https://www.studentlibrary.ru>

### **Электронная информационно-образовательная среда**

[https://auth.tsutmb.ru/authorize?response\\_type=code&client\\_id=moodle&state=xyz](https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz)

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.