

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»

ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по непрерывному
профессиональному образованию
И.В. Аверина
« 21 » февраля 2022 г.

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Сиделка (помощник по уходу)»

Вид профессиональной деятельности: предоставление услуг по уходу за
лицами, нуждающимися в постороннем уходе

Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации

Объем: 144 часа

Составители:

Курилович Надежда Васильевна, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой социальной работы, ФГБОУ ВО Тамбовского государственного университета имени Г.Р. Державина

Программа повышения квалификации «Сиделка (помощник по уходу)» утверждена на заседании кафедры «Социальная работа», протокол № 7 от 03.02.2020 г.

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативные правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012,
- Приказ Министерства образования и науки РФ № 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» от 18.04.2013 г.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации N 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» от 02.07.2013 г. код профессии 24232 «Сиделка (помощник по уходу)»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 апреля 2019 г. N 208 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. N 513»
- приказа Министерства труда и социальной защиты РФ N 507н от 30 июля 2018 года «Профессиональный стандарт. Сиделка (помощник по уходу)».
- приказа Министерства труда и социальной защиты РФ № 608н, утверждающего профессиональный стандарт 01.004 «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования» от 08.09.2015 г.;

Постановление Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;

Приказ Минтруда России от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;

Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

Программа разработана с учетом профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)».

1.2. Цель и планируемые результаты обучения

Получение теоретических и практических знаний по оказанию помощи по уходу за больными, инвалидами, пожилыми и престарелыми людьми с недостаточностью самоухода для поддержания максимально возможной для них бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности. Обеспечение основных жизненных потребностей в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности (в том числе у детей) (далее – лица, нуждающиеся в постороннем уходе). Квалификация касается работы в домах клиентов, и в медицинских учреждениях в рамках четко определенных организационных принципов и индивидуальных планов обслуживания.

Получение лицами, прошедшими обучение, 3-го квалификационного разряда по профессии «Сиделка (помощник по уходу)» без изменения уровня образования

Задачи программы:

- ☐ познакомить с требованиями к профессии сиделки и личностными характеристиками человека, который должен будет выполнять функции сиделки лицам, нуждающимся в постоянном уходе;

- ☐ познакомить с нормативно-правовыми и этическими, санитарно-гигиеническими нормами, требующиеся при уходе за лицами, нуждающимися в постоянном уходе;
- ☐ познакомить с видами услуг общего ухода и видами помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе;
- ☐ познакомить с правилами организации приема пищи и проведения кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе;
- ☐ познакомить с правилами здорового образа жизни, в том числе с требованиями к режиму питания, сна и отдыха, проветривания, двигательного режима;
- ☐ познакомить с современными техническими средствами для реабилитации лиц, нуждающихся в постороннем уходе;
- ☐ познакомить с требованиями взаимодействия с различными службами в интересах лиц, нуждающихся в постороннем уходе;
- ☐ научить способам проведения гигиенических процедур;
- ☐ научить пользоваться основными предметами быта, техническими и санитарно-техническими устройствами, иными предметами, необходимыми для ухода за лицами, нуждающимися в постороннем уходе;
- ☐ научить способам измерения основных показателей жизнедеятельности человека;
- ☐ научить соблюдать безопасные условия труда и оказывать первую медицинскую помощь;
- ☐ научить взаимодействовать со спецслужбами, необходимыми для осуществления помощи лицам, нуждающимся в постороннем уходе;

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКА И ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.

2.1. Характеристика профессиональной деятельности выпускника

Область профессиональной деятельности - оказание индивидуальных услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе.

Объектами профессиональной деятельности являются: лица, нуждающиеся в уходе.

2.2. Требования к результатам освоения Программы

Планируемые результаты освоения обучающимися Программы уточняют и конкретизируют понимание общих компетенций (ОК) и профессиональных компетенций (ПК) с позиции оценки достижения этих результатов в соответствии с требованиями профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 30 июля 2018 г. № 507н.

Сиделка (помощник по уходу) 3-го разряда

Трудовая функция (ТФ)	Компетенции	Должны знать	Должны уметь
Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе	ОК 1: Понимание сущности и социальной значимости своей профессии, проявление к ней устойчивого интереса. Соблюдение этических	Основы физиологии и гигиены человека. Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Нормативно-правовые	Соблюдать правила охраны труда, пожарной безопасности и техники безопасности. Применять знания о стандартах профессионального поведения сиделки. Проявлять устойчивый

и правовых норм при работе с лицами, нуждающимися в уходе и их родственниками. Знание основ первой медицинской помощи.	этические нормы для осуществления деятельности сиделки. Специфику профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)». Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, памяти. Правила оказания первой помощи.	интерес к профессии через самообразование. Соблюдать моральные этические правила при взаимодействии с лицами, нуждающимися в уходе и их родственниками. Оказывать первую медицинскую помощь.
ПК 1. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе (при передвижении и перемещении и использованием технических, специальных и подручных средств, в том числе в постели; смена постельного белья и повседневной одежды; осуществление гигиенических процедур.	Технические средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели. Методы и приемы поддержания личной гигиены, одевания, смены постельного и нательного белья. Правила поддержания личной гигиены, пользования туалетом, ванной. Правила проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ). Специальные приспособления для проведения гигиенических процедур.	Обсуждать с лицами, нуждающимися в постороннем уходе (и законными представителями), возможности и возможности передвижения и самообслуживания (самостоятельно и (или) с приспособлениями) осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении и перемещении самостоятельно и с приспособлениями, при транспортировке инвалидов в креслах, колясках и (или) на функциональных кроватях. Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании, перемещении малоподвижных (неподвижных) больных в постели и при перемещении тяжестей. Осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания и инструкции при переодевании лиц, нуждающихся

		постороннем уходе Оказывать в этом помощь Осуществлять наблюдение, сопровождение, давать речевые указания инструкции при проведении гигиенических процедур Оказывать помощь в умывании, причёсывании, принятии душа, ванны, проводит влажное обтирание другие Гигиенические процедуры. Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур.
ПК 2. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Основы физиологии пищеварения и гигиены питания, особенности и способы приема пищи маломобильных и обездвиженных лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в постороннем уходе Сроки и условия. Хранения скоропортящихся продуктов питания. Специальные приспособления для облегчения приема пищи. Санитарные правила при приеме пищи (кормлении), методы оказания первой помощи при возникших ситуациях при приеме пищи.	Организовывать прием пищи, осуществлять наблюдение, давать речевые указания и (или) оказывать помощь для обеспечения безопасного приема пищи лицами, нуждающимися в постороннем уходе: принятие безопасной позы для приема пищи, проверка условий и сроков хранения скоропортящихся продуктов питания, адаптация пищи к приёму по назначению врача, накрытие стола (прикроватного столика) в соответствии с возможностями лиц, нуждающихся в постороннем уходе. Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в постороннем уходе (с ложки, из поильника) с соблюдением безопасности приема пищи. Содействовать самостоятельному приему пищи и с приспособлениями

			(адаптивные столовые приборы с фиксатором на кисти, тарелки с бортиками, нескользящие коврики) Оказывать первую медицинскую помощь при возникших проблемах при приеме пищи.
	ПК 3. Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе, оказание содействия и контроль за соблюдением рекомендаций лечащего врача по приему лекарственных препаратов, двигательному режиму и лечебному питанию, ведению здорового образа жизни	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья, факторы, пагубно влияющие на здоровье. Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека. Способы проведения активной и пассивной гимнастики. Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека (сознание, дыхание, кровяное давление, температура тела). Время приема и способы хранения лекарственных препаратов в соответствии с назначениями врача и инструкцией по применению. Способы применения грелки, пузыря со льдом, горчичников, компрессов, растираний, введения капель. Способы проведения гигиенических процедур ухода при энурезе и энкопрезе. Режимы работы и телефоны поликлиник, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, родственников и законных представителей лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Проводить подготовку лица, нуждающегося в постороннем уходе, к визиту врача, разъяснять пределы рекомендованной двигательной активности лицам, нуждающимся в постороннем уходе. Производить измерение частоты дыхания, пульса, измерение температуры тела, измерение артериального давления. Сбирать образцы биологического материала лица, нуждающегося в постороннем уходе, для анализов и доставлять в лабораторию по назначению врача. Выполнять по назначению врача постановку горчичников, наложение компрессов (холодного, горячего, согревающего, масляного), растираний, введение капель. Осуществлять смену абсорбирующего белья, калоприемника и мочеприемника, проводить гигиенические процедуры (подмывание) при физиологических отправлениях, помощь в пользовании судном лицам, нуждающимся в постороннем уходе, вынос и мытье судна. Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица,

			нуждающегося в постороннем уходе.
ПК 4. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе (организация различных видов досуга (по согласованию с законными представителями), в том числе чтения, просмотра телевизионных передач, прослушивания музыки, творческой деятельности и общения, прогулок; посильной трудовой деятельности)	Виды прогулок, продолжительность, расстояние, физическая нагрузка, рекомендованные врачом. Современные технические средства для реабилитации лиц, нуждающихся в уходе, правила их эксплуатации	Вести беседу и обсуждать острые проблемы в позитивном эмоциональном настрое, оказывать содействие к самостоятельной деятельности. Сопровождать лицо, нуждающееся в постороннем уходе, на прогулках, при посещении медицинских и иных организаций, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках, контролируя и регулируя нагрузку. Взаимодействовать с различными службами в интересах лица, нуждающегося в постороннем уходе	
ПК 5. Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Санитарно-эпидемиологические нормы в повседневной жизнедеятельности лица, нуждающегося в постороннем уходе. Способы ухода за одеждой и обувью, виды тканей, способы их чистки, стирки и глажения. Правила использования бытовой техники и санитарно-технического оборудования в квартире(доме) в соответствии с инструкцией по эксплуатации	Организовывать или проводить уборку и проветривание жилого помещения, поддерживать санитарное состояние жилища, выносить мусор, проводить смену постельного белья лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказывать помощь при смене одежды, осуществлять стирку нательного и постельного белья в домашних условиях. Мыть посуду ручным способом и (или) в посудомоечной машине. Вызывать аварийные службы для проведения срочных ремонтных работ	

2.3. Трудоемкость - 144 часов.

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Наименование учебных тем	Формы промежуточной аттестации (при наличии)	Обязательные учебные занятия			Самостоятельная работа обучающегося (при наличии) в т. ч. консультации при выполнении самостоятельной работы (при наличии)	Практика (стажировка) (час.)	Всего (час.)
		Всего лабораторные и практические занятия (час.)	Всего (час.) лекций	Всего (час.)			
1	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
2.							
1 Модуль 1. Общепрофессиональный цикл							
1.1 Введение в профессию. Требования профстандарта. Документация и отчетность сиделки		1	1	2	2		4
1.2 Охрана труда. Пожарная безопасность и электробезопасность		1	1	2	2		4
1.3 Правила оказания первой помощи		1	1	2	2		4
1.4 Оценка потребностей клиентов в форме социального обслуживания. Оценка нарушений потребностей получающего уход.			1	1	1		2
Промежуточная аттестация по модулю 1	Тестирование				1		1
2 Модуль 2. Профессиональный цикл. Социально-психологические особенности пациентов.							
2.1 Социально-психологические особенности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.			1	1	2		3
2.2 Проблемы коммуникации		1		1	2		3
2.3 Коммуникативные методы работы пожилыми людьми. Основы кинестетики		1	1	2	2		4
2.4 Взаимодействие с умирающим клиентом и его родственниками		1	1	2	2		4
2.5 Основы здорового образа жизни		2	1	3	1		4
Промежуточная аттестация по модулю 2	Тестирование				1		1
3 Модуль 3. Профессиональный цикл. Практикоориентированный							
3.1 Помощь пациенту с ограниченной мобильностью в пределах кровати		6	2	8	2		10
3.2 Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении		6	2	8	2		10
3.3 Гигиена. Профилактика осложнений при уходе за кожным покровом		6	2	8	2		10
3.4 Организация питания и кормления. Управление физиологическими отправлениями. Профилактика запоров и дегидратации		6	2	8	2		10

3.5	Уход за пожилым клиентом, после перенесенного им инсульта	6	2	8	2		10
3.6	Уход за клиентом, с переломом шейки бедра	6	2	8	2		10
3.7	Профилактика и уход при пневмонии	6	2	8	2		10
3.8	Эрготерапия	6	2	8	2		10
3.9	Профилактика тромбозов и уход при сердечно-сосудистых заболеваниях	6	2	8	2		10
3.10	Современные технологии социальной работы с маломобильными пациентами.	4	2	6	4		10
3.11	Досуг лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	4	2	6	1		7
	Промежуточная аттестации по модулю 3				1		1
	Итоговый экзамен	2		2			2
	ИТОГО	72	30	102	42		144