

**ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА ДЛЯ ЛИЦ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА БАЗЕ ФИЛИАЛА
ТОГБУК «ТОУНБ «СПЕЦИАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ СЛЕПЫХ Г. ТАМБОВ»**

Великанова Е.В.

ФГБОУ ВО ТГУ имени Г.Р. Державина

доцент кафедры дополнительного образования Тамбовский государственный кандидат
педагогических наук, доцент

Никулина Т.В.

заведующая филиалом ТОГБУК «ТОУНБ» Специальная библиотека для слепых им.
Н.А.Островского

Аннотация. В настоящее время остро стоит проблема одиночества человека в обществе и разрушения социальных связей. Создание современного досугового коммуникационного пространства для общения, творчества и развития личности является одной из приоритетных задач государства и общества.

Ключевые слова. Досуг, социокультурная реабилитация, инвалиды, совместное творчество.

По данным Тамбовстата в 2025 году на территории Тамбовской области при численности населения 994 000 человек, 101 716 человек имели инвалидность. Доля людей с инвалидностью старше 60 лет составляет 26,3% от населения соответствующего возраста. в 2025 году на учете состоит 3623 ребенка-инвалида. Тема одиночества человека в социуме особенно актуальна для людей с ограниченными возможностями здоровья. Инвалидам сложно найти друзей и спутников жизни. Человек с ОВЗ, понимая сложность выживания в одиночку, активно стремится к общению, коммуникации, новым знакомствам, поиску друзей и партнеров. Где найти людям с ОВЗ досуговую коммуникационную площадку для общения? Можно с уверенностью утверждать, что специальная библиотека для слепых является в настоящее время именно таким пространством. Она сопровождает инвалида на протяжении всей его жизни, способствуя реабилитации и социализации. Люди с ОВЗ охотно приходят в специальную библиотеку: посещение бесплатное, помещение оборудовано в соответствии с требованиями доступной среды, библиотечный фонд адаптирован под потребности инвалидов по зрению. Сотрудники библиотеки всегда внимательны и готовы помочь, выслушать, подобрать книги по интересующей тематике,

научить пользоваться специальной техникой, пригласить на социально культурные досуговые мероприятия.

Для людей, лишенных зрения или слабовидящих: чтение, общение, совместное творчество играют огромную роль и специальные библиотеки, выполняя заказ государства, организуют современное досуговое коммуникационное пространство и обеспечивают коммуникацию с окружающим миром своим пользователям. Важную роль в успешной реабилитации и социализации играет положительная мотивация. Именно библиотека является старт-площадкой, где люди, впервые столкнувшиеся с проблемой слепоты, имеют возможность общаться с хорошо реабилитированными людьми, достигшими существенных успехов в овладении повседневными и профессиональными знаниями и навыками. Специальная библиотека, внедряя в работу современные досуговые коммуникационные методы и приемы, может выступить как посредник в преодолении барьеров между человеком с ограниченными возможностями здоровья и окружающим миром. Это достигается с помощью внедрения новых форм обслуживания пользователей, создания удобных и востребованных публичных пространств, использования современных технических средств доступа к информации, грамотного зонирования помещений, продвижения инклюзивной повестки, трансформации коммуникационного пространства библиотеки в площадку для организации досуга, чтения, общения, встреч, работе в команде, образования и обмена идеями. Особенную чуткость и внимание необходимо проявлять в организации досуга детей, имеющих инвалидность. Специальная библиотека для слепых активно сотрудничает со школами-интернатами для учащихся с ограниченными возможностями здоровья Тамбовской области, совместно реализуя культурно-просветительские, образовательные и краеведческие проекты, творческие, коммуникационные мастер-классы по различным рукодельным техникам. Сотрудники библиотеки проводят познавательные, интеллектуальные игры, литературно-творческие уроки, виртуальные экскурсии, лекции, мультимедийные презентации с целью расширения кругозора, развития коммуникационных навыков пользователей с ОВЗ. Все мероприятия планируются с учетом особых возможностей здоровья и восприятия детей с нарушениями слуха, органов зрения, развития речи и ментальных нарушений. При работе с детьми из школы-интерната для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья д. Красненькая все мероприятия сопровождает педагог-сурдопереводчик. В соответствии с Договором о сотрудничестве с ТОГБОУ «Горельская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» сотрудники библиотеки организуют библиотечно-информационное обслуживание детей с ментальными нарушениями развития, по запросам педагогов проводят лекции, организуют экскурсии, встречи со

специалистами, программы к памятным датам и праздникам. Главная функция организации досуга – помочь незрячему или слабовидящему ребенку в обследовании и восприятии окружающего мира. Пользуются огромной популярностью досуговые мастер классы с применением тактильной техники: куклотерапия, сказкотерапия. По мнению доктора педагогических наук В. П. Ермакова, широкое использование тактильной книги в учебно-воспитательном процессе помогает детям с нарушениями зрения приобщиться к культуре и расширить свой кругозор [1]. Это достигается посредством внедрения методик, использующих все функциональные возможности тактильной книги: воспитательную, познавательную, коррекционно-развивающую, информационную и коммуникационную [10]. Создание проблемных ситуаций на страницах книг дает возможность самостоятельно искать решения и делать выводы. Уникальность этих книг в том, что они легко распознаются слепыми читателями и всегда вызывают положительные эмоции.

С 2023 года филиал реализует цикл продолжающихся проектов по организации досуга и творческой социокультурной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья. Реабилитационные мероприятия позволяют создать инклюзивную среду, помочь читателям с инвалидностью социализироваться в обществе, расширить круг общения, освоить новые навыки и ознакомиться с традиционными ремеслами Тамбовской области. В процессе организации досуговой деятельности был опробирован и показал свою эффективность метод «психологической коррекции творческим самовыражением». Психологический аспект коррекционной реабилитации инвалидов через совместное творчество помогает при оптимизации ситуационных и личностных факторов, способствует снижению неблагоприятных психологических симптомов, формирует чувство уверенности в том, что человек с ограниченными возможностями здоровья является нужным гражданином страны. Тактильная книга – «Легенда о Цне» - первый опыт создания тактильной книги в специальной библиотеке для слепых. Ему предшествовало проведение многочисленных досуговых мастер-классов с читателями по различным техникам рукоделия, что позволило выявить их огромный творческий потенциал. Изучив сказания из книги А. В. Сохранского «Легенды и предания Тамбовского края», была выбрана самую красивую и волшебную тамбовскую легенду о девушке Цне и её возлюбленном Сампоре. Это сказание перекликается с мотивами христианской притчи о жизни православных святых Петра и Февронии, но имеет самобытные, жизненные черты нашего края, ведь Цна – это наша река, а Сампор – посёлок в Тамбовской области. Наши пользователи своими руками сделали пять экземпляров тактильной книги «Легенда о Цне», которые были подарены в интернаты, детские библиотеки и музеи области. Каждая книга снабжена аудиOVERсией на флэш-карте, шрифтом Брайля и плоскопечатным крупным

текстом, которые размещены в тканевом кармане последней страницы. В 2024 г., объявленном Годом семьи, был реализован досуговый социально-библиотечный проект – «Читаем, мечтаем, творим – пространство семейных впечатлений». Одно из направлений данного проекта – создание тактильных книг «Города Тамбовского края». В течение года, страница за страницей читатели с ограниченными возможностями здоровья создавали маленькую тактильную энциклопедию о семи городах Тамбовской области. Наши социальные партнёры – работники Тамбовского краеведческого музея проводили виртуальные экскурсии по улицам этих населённых пунктов, рассказывая о прошлом, настоящем и перспективах на будущее. Семь экземпляров книги пополнили фонды библиотек Тамбовской области. В 2025 г., посвящённом 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, специальная библиотека для слепых совместно с ТОГБОУ «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» с. Красненькое реализовала проект «Моя война. Моя Победа», одним из этапов которого являлось создание тактильной книги «Герои живые и вечные», посвящённой памятникам Победы в г. Тамбове. Для книги были выбраны 8 памятников нашего города. Это настоящее виртуальное путешествие в военное прошлое нашего города, которое помогли совершить наши коллеги из Тамбовского краеведческого музея. В 2026 году в читальном зале Филиала прошло открытие досугового социально-краеведческого проекта «Тамбов в прикосновениях – тактильные истории». Проект включает в себя занятия по изготовлению тактильной книги, виртуальные путешествия и реальные экскурсии по г. Тамбову. Нарработанная методика по изготовлению тактильных книг позволила создавать их и в других проектах и конкурсах.

Проводимая специальной библиотекой работа по совместному созданию тактильных книг является мощным средством реабилитации и социализации людей с ограниченными возможностями здоровья, которая проводится в доступной игровой форме и пользуется популярностью у читателей. На примере совместного создания тактильных книг разработана авторская методика, которая была применена в процессе проведения досуговых мастер-классов с читателями, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Список источников

1. Бирюкова, И. Н. Приобщение детей с нарушением зрения к истокам русской народной культуры // Информ. бюллетень РБА. – 2022. – № 97. – С. 29.
2. Добрынина, Е. А. Расширяем горизонты: новые направления работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья // Информ. бюллетень РБА. – 2020. – № 90. – С. 35–36.