



ТАМБОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Г. Р. ДЕРЖАВИНА

Летний отдых с Державинским университетом



1

«СЕМЕЙНЫЕ СМЕНЫ» В ГАЛДЫМЕ

Смены пройдут на базе отдыха «Галдым».
Расположение: Тамбовский муниципальный округ,
посёлок Галдымское лесничество.

ИНФРАСТРУКТУРА

Комфортные домики, спортивные и детские площадки, сауна, мангальные зоны и пляж. Имеется специально отведенная для детей плавательная зона.



ГРАФИК ЗАЕЗДОВ

1 смена – 29 июня - 05 июля

2 смена – 27 июля - 02 августа

3 смена – 10 августа - 16 августа

Проживание – 50 %,

Питание – 60 % – 600 руб.

(полная 1 000 руб.)

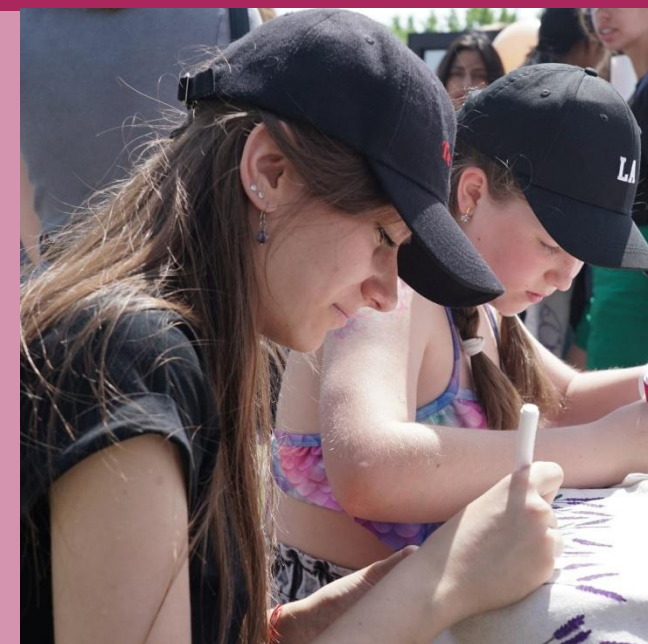
Приём заявок до 18 мая
включительно.

Медицинское обследование

Включает в себя сдачу анализов крови для выявления заболеваний на раннем этапе.

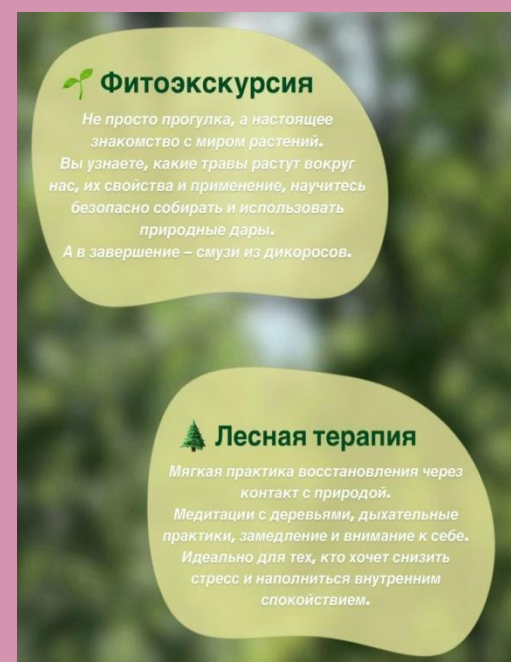
**Работа массажного кабинета**

Услугу массажа оказывает сертифицированный массажист из Медицинского центра «Доктор Профи».

**Игры и мастер классы для детей и взрослых**

Экскурсии по интересам

- Экскурсия в Конную усадьбу «Путь», с. Троицкая дубрава
- Поездка в Мамонтову пустынь
- Экскурсия в частный музей «Дом Саяпиных»
- Фитоэкскурсия



Развлекательные и спортивные мероприятия

- Фитнес-зарядка
- Дискотеки
- Тематические вечера



4

ПРИМЕРНОЕ РАСПИСАНИЕ СМЕНЫ

1 ДЕНЬ	Заезд	13.00 - 14.00
---------------	-------	---------------

2 ДЕНЬ	Фитнес-зарядка	8.30 - 9.00
	Завтрак	9.00 - 10.00
	Экскурсия на конюшню в село Троицкая Дубрава	10.30 - 12.30
	Обед	13.00 - 14.00
	Массаж (по записи)	14.00 - 18.00
	Пенная вечеринка	17.00 - 18.00
	Ужин	18.00 - 19.00

3 ДЕНЬ	Фитнес-зарядка	8.30 - 9.00
	Завтрак	9.00 - 10.00
	Мастер-класс	10.30 - 12.00
	Обед	13.00 - 14.00
	Массаж (по записи)	14.00 - 18.00
	Ужин	18.00 - 19.00
	Концертная программа/Дискотека	19.00 - 20.00

4 ДЕНЬ	Фитнес-зарядка	8.30 - 9.00
	Базовый медицинский чекап	9.00 - 9.30
	Завтрак	9.00 - 10.00
	Обед	13.00 - 14.00
	Мастер-класс	14.00 - 18.00
	Массаж (по записи)	
	Ужин	18.00 - 19.00
	«Вечер у костра», бардовская песня	19.00 - 20.00

5 ДЕНЬ	Фитнес-зарядка	8.30 - 9.00
	Завтрак	9.00 - 10.00
	Экскурсия в частный музей «Дом Саяпиных» с. Перкино/Мамонтова пустынь	10.00 - 13.00
	Обед	13.00 - 14.00
	Массаж (по записи)	14.00 - 18.00
	Мастер-класс	15.00 - 16:30
	Ужин	18.00 - 19.00

6 ДЕНЬ	Фитнес-зарядка	8.30 - 9.00
	Завтрак	9.00 - 10.00
	Мастер-класс	10.00 - 13.00
	Обед	13.00 - 14.00
	Массаж (по записи)	14.00 - 18.00
	Ужин	18.00 - 19.00

7 ДЕНЬ	Фитнес-зарядка	8.30 - 9.00
	Завтрак	9.00 - 10.00
	Отъезд	12.00

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ.

ВНИМАНИЕ

Необходима предварительная запись на экскурсии, базовый медицинский чекап и массаж.

Услуги входят в стоимость путевки.

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



«СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ»

Возможность приобретения профсоюзных путевок в профсоюзные санатории России с 20% скидкой. Скидки также распространяются на членов семей.



ПРОФКОМ ДЕРЖАВИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Возмещение расходов, понесенных членом Профсоюза на приобретение путевки в здравницы России, в размере 30% стоимости (не более 15 000 рублей)



Для приобретения профсоюзной путевки нужно:

- 1. Посмотреть Информацию о профсоюзных здравницах и скидках на сайте Профкурорта**
- 2. Выбрать санаторий, условия размещения (номерной фонд), даты заезда**
- 3. Обратиться в первичную профсоюзную организацию с заявкой на профсоюзную путевку. Желательно указать несколько вариантов санаториев, чтобы выбрать, те где есть места.**



**QR-КОД НА САЙТ
«ПРОФКУРОРТ»**

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ В ЮЖНОЙ ЧАСТИ РОССИИ

УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ ПО ССЫЛКЕ:

<https://disk.yandex.ru/d/VAr31jnQRWTgPA>

