Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Тамбовский государственный университет имени Г.Р.Державина»

ПРИНЯТО

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

П.С. Моисеев

« () mond 2025 r.

Положение

о режиме занятий и учебных расписаниях по основным образовательным программам среднего общего образования в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

1.Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий и учебных расписаниях по основным образовательным программам среднего общего образования в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (далее Положение) определяет принципы организации и сопровождения образовательного процесса Державинского лицея, правила и порядок составления учебных расписаний.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами в действующей редакции:

Федеральным законом РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Уставом и иными локальными нормативно-правовыми актами ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (далее – Университет).

2. Режим занятий обучающихся Державинского лицея

2.1. Режим занятий обучающихся Державинского лицея определяет порядок организации образовательного процесса по основным образовательным программам среднего общего образования (далее – ООП СОО) в течение установленной продолжительности учебного года в

соответствии с санитарными нормами и правилами.

- 2.2. Учебный год в Державинском лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Учебный год в Державинском лицее заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной, то учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для обучающихся 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

- 2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.5. В Державинском лицее устанавливается шестидневная рабочая неделя для 10 11 классов с одним выходным днем (воскресенье).
- 2.6. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель.
 - 2.7. Во время каникул допускается проведение внеурочной деятельности.
- 2.8 Учебные занятия в Державинском лицее организуются в одну смену, начинаются в 08:30.
- 2.9. Занятия в рамках внеурочной деятельности, дополнительных образовательных программ, а также консультации, индивидуальные и групповые занятия организуются не ранее, чем через 20 минут после окончания основных уроков.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет не более 7 уроков.
- 2.11. Основной формой организации учебной деятельности Державинского лицея является урок продолжительностью 45 мин.
- В середине учебного дня для обучающихся проводится перерыв продолжительностью 20 минут для организации питания и отдыха.
- 2.12. Начало и окончание учебных занятий, а также периоды отдыха для обучающихся Державинского лицея регламентируются расписанием звонков (приложение 1).
- 2.13. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода образовательного процесса. Недопустимо прерывать учебные занятия, вызывать с занятий учителей и обучающихся, входить и выходить без уважительной причины из аудитории во время их проведения.

- 2.14. При проведении отдельных учебных занятий, курсов возможно деление класса на подгруппы.
- 2.15. Занятия в рамках внеурочной деятельности, дополнительных образовательных программ, а также консультации, индивидуальные и групповые занятия организуются не ранее, чем через 20 минут после окончания основных уроков.
- 2.16. В период обучения по ООП СОО с юношами 10 классов проводятся учебные сборы во исполнение пункта 1 статьи 13 Федерального закона Российской Федерации от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
- 2.17. При угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций, введении повышенной готовности Державинский лицей обеспечивает реализацию ООП СОО с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.
- 2.18. Посещение учебных занятий обучающимися Державинского лицея фиксируется учителями в электронном журнале в АИС «Дневник.ру».

3. Расписание учебных занятий по основным образовательным программам среднего общего образования

- 3.1. Расписания учебных занятий по ООП СОО составляется на каждое полугодие учебного года на основе утвержденных Университетом учебных планов по профилям обучения и календарного учебного графика.
 - 3.2. Расписание учебных занятий должно обеспечивать:

соблюдение требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, федеральной образовательной программы среднего общего образования;

выполнение учебных планов и ООП СОО;

непрерывность учебного процесса в течение дня и равномерное распределение учебной нагрузки в течение недели, а также возможность проведения внеурочных мероприятий;

создание оптимальных условий для выполнения педагогическим составом Державинского лицея своих должностных обязанностей;

рациональное использование аудиторного фонда Университета;

соблюдение санитарно-гигиенических требований организации учебного процесса.

3.3. При составлении расписания учебных занятий Державинского лицея допустимо использовать систему «нечетной» и «четной» недели

(числитель/знаменатель). Счет недель формируется перед началом учебного года и имеет сквозную нумерацию на протяжении всего учебного года, начиная с первой нечетной (числитель) недели.

3.4. При составлении расписания учебных занятий учитываются следующие требования:

наименование учебных предметов, курсов и количество часов на их изучение должны соответствовать наименованиям и часам в утвержденных учебных планах;

расписание должно быть составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;

в течение дня в расписании учебных занятий у педагогических работников, по возможности, не должно быть длительных перерывов («окон»). Наличие «окон» может быть обусловлено переездом (переходом) педагогов из одного учебного корпуса в другой или другими объективными причинами;

объем учебных занятий не должен превышать 37 академических часов в неделю;

не рекомендуется включать в расписание более 3-х аудиторных занятий по одному и тому же учебному предмету, курсу в один учебный день;

занятия с использованием компьютерной техники должны планироваться в соответствии с санитарными нормами и правилами;

аудиторный фонд Университета, за исключением специализированных лабораторий и других аудиторий, имеющих специальное оборудование, является общим для всех структурных подразделений и форм обучения;

начало и окончание учебных занятий должно соответствовать действующему в Университете расписанию звонков.

- 3.5. При составлении расписания учебных занятий учитываются предложения директора Державинского лицея, а также пожелания учителей, если это не приводит к нарушению организации учебного процесса и требований настоящего Положения.
 - 3.6. В расписании учебных занятий необходимо указывать: название структурного подразделения; форму обучения; учебный год;

полугодие;

класс;

наименование учебного предмета, курса (полностью) в соответствии с учебным планом;

место проведения занятий (№ аудитории); фамилию и инициалы учителя.

- 3.7. Расписание учебных занятий составляется в системе 1С: Расписание Управлением организации учебного процесса совместно с Державинским лицеем до начала периода обучения по ООП СОО на соответствующий период обучения. Расписание согласовывается директором Державинского лицея и утверждается проректором, курирующим вопросы организации образовательной деятельности, не позднее, чем за две недели до начала учебных занятий.
- 3.8. Согласованное и утвержденное расписание размещается на сайте Университета не позднее чем за 10 дней до начала занятий, а также в АИС «Дневник.ру».
- 3.9. Изменения в утверждённом расписании возможны по письменному заявлению директора Державинского лицея с согласованием начальника управления организации учебного процесса.

В случае временного отсутствия учителя (командировка, длительный больничный) заместитель директора по учебно-воспитательной работе Державинского лицея организует замену учителя или перенос учебных занятий на другое время с соблюдением требований п.3.4. настоящего Положения.

4. Заключительные положения

- 4.1. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется путем подготовки проекта Положения в новой редакции.
- 4.2. Положение вступает в силу с момента его утверждения Ученым советом Университета.

Расписание звонков для обучающихся по основным образовательным программам среднего общего образования

1 урок	8.30 - 9.15
2 урок	9.25 - 10.10
3 урок	10.20 - 11.05
4 урок	11.25 - 12.10
5 урок	12.20 - 13.05
6 урок	13.15 - 14.00
7 урок	14.10 - 14.55
8 урок	15.05 - 15.50