

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р.Державина»**

ПРИНЯТО

Решением Ученого совета
ФГБОУ ВО «Тамбовский
государственный университет
имени Г.Р. Державина»

«20» июня 2025 г.
(протокол № 10)

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор
ФГБОУ ВО «Тамбовский
государственный университет
имени Г.Р. Державина»

П.С. Моисеев
«20» июня 2025 г.



**Положение
о режиме занятий и учебных расписаниях
по основным образовательным программам
среднего общего образования в ФГБОУ ВО «Тамбовский
государственный университет имени Г.Р. Державина»**

Тамбов

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебных расписаниях по основным образовательным программам среднего общего образования в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (далее – Положение) определяет принципы организации и сопровождения образовательного процесса Державинского лицея, правила и порядок составления учебных расписаний.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами в действующей редакции:

Федеральным законом РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Уставом и иными локальными нормативно-правовыми актами ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (далее – Университет).

2. Режим занятий обучающихся Державинского лицея

2.1. Режим занятий обучающихся Державинского лицея определяет порядок организации образовательного процесса по основным образовательным программам среднего общего образования (далее – ООП СОО) в течение установленной продолжительности учебного года в

соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.2. Учебный год в Державинском лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год в Державинском лицее заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной, то учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для обучающихся 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. В Державинском лицее устанавливается шестидневная рабочая неделя для 10 – 11 классов с одним выходным днем (воскресенье).

2.6. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

2.7. Во время каникул допускается проведение внеурочной деятельности.

2.8 Учебные занятия в Державинском лицее организуются в одну смену, начинаются в 08:30.

2.9. Занятия в рамках внеурочной деятельности, дополнительных образовательных программ, а также консультации, индивидуальные и групповые занятия организуются не ранее, чем через 20 минут после окончания основных уроков.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет не более 7 уроков.

2.11. Основной формой организации учебной деятельности Державинского лицея является урок продолжительностью 45 мин.

В середине учебного дня для обучающихся проводится перерыв продолжительностью 20 минут для организации питания и отдыха.

2.12. Начало и окончание учебных занятий, а также периоды отдыха для обучающихся Державинского лицея регламентируются расписанием звонков (приложение 1).

2.13. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода образовательного процесса. Недопустимо прерывать учебные занятия, вызывать с занятий учителей и обучающихся, входить и выходить без уважительной причины из аудитории во время их проведения.

2.14. При проведении отдельных учебных занятий, курсов возможно деление класса на подгруппы.

2.15. Занятия в рамках внеурочной деятельности, дополнительных образовательных программ, а также консультации, индивидуальные и групповые занятия организуются не ранее, чем через 20 минут после окончания основных уроков.

2.16. В период обучения по ООП СОО с юношами 10 классов проводятся учебные сборы во исполнение пункта 1 статьи 13 Федерального закона Российской Федерации от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

2.17. При угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций, введении повышенной готовности Державинский лицей обеспечивает реализацию ООП СОО с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.

2.18. Посещение учебных занятий обучающимися Державинского лицея фиксируется учителями в электронном журнале в АИС «Дневник.ру».

3. Расписание учебных занятий по основным образовательным программам среднего общего образования

3.1. Расписания учебных занятий по ООП СОО составляется на каждое полугодие учебного года на основе утвержденных Университетом учебных планов по профилям обучения и календарного учебного графика.

3.2. Расписание учебных занятий должно обеспечивать:

соблюдение требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, федеральной образовательной программы среднего общего образования;

выполнение учебных планов и ООП СОО;

непрерывность учебного процесса в течение дня и равномерное распределение учебной нагрузки в течение недели, а также возможность проведения внеурочных мероприятий;

создание оптимальных условий для выполнения педагогическим составом Державинского лицея своих должностных обязанностей;

рациональное использование аудиторного фонда Университета;

соблюдение санитарно-гигиенических требований организации учебного процесса.

3.3. При составлении расписания учебных занятий Державинского лицея допустимо использовать систему «нечетной» и «четной» недели

(числитель/знаменатель). Счет недель формируется перед началом учебного года и имеет сквозную нумерацию на протяжении всего учебного года, начиная с первой нечетной (числитель) недели.

3.4. При составлении расписания учебных занятий учитываются следующие требования:

наименование учебных предметов, курсов и количество часов на их изучение должны соответствовать наименованиям и часам в утвержденных учебных планах;

расписание должно быть составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;

в течение дня в расписании учебных занятий у педагогических работников, по возможности, не должно быть длительных перерывов («окон»). Наличие «окон» может быть обусловлено переездом (переходом) педагогов из одного учебного корпуса в другой или другими объективными причинами;

объем учебных занятий не должен превышать 37 академических часов в неделю;

не рекомендуется включать в расписание более 3-х аудиторных занятий по одному и тому же учебному предмету, курсу в один учебный день;

занятия с использованием компьютерной техники должны планироваться в соответствии с санитарными нормами и правилами;

аудиторный фонд Университета, за исключением специализированных лабораторий и других аудиторий, имеющих специальное оборудование, является общим для всех структурных подразделений и форм обучения;

начало и окончание учебных занятий должно соответствовать действующему в Университете расписанию звонков.

3.5. При составлении расписания учебных занятий учитываются предложения директора Державинского лицея, а также пожелания учителей, если это не приводит к нарушению организации учебного процесса и требований настоящего Положения.

3.6. В расписании учебных занятий необходимо указывать:

название структурного подразделения;

форму обучения;

учебный год;

полугодие;

класс;

наименование учебного предмета, курса (полностью) в соответствии с учебным планом;

место проведения занятий (№ аудитории);

фамилию и инициалы учителя.

3.7. Расписание учебных занятий составляется в системе 1С: Расписание Управлением организации учебного процесса совместно с Державинским лицеем до начала периода обучения по ООП СОО на соответствующий период обучения. Расписание согласовывается директором Державинского лицея и утверждается проректором, курирующим вопросы организации образовательной деятельности, не позднее, чем за две недели до начала учебных занятий.

3.8. Согласованное и утвержденное расписание размещается на сайте Университета не позднее чем за 10 дней до начала занятий, а также в АИС «Дневник.ру».

3.9. Изменения в утверждённом расписании возможны по письменному заявлению директора Державинского лицея с согласованием начальника управления организации учебного процесса.

В случае временного отсутствия учителя (командировка, длительный больничный) заместитель директора по учебно-воспитательной работе Державинского лицея организует замену учителя или перенос учебных занятий на другое время с соблюдением требований п.3.4. настоящего Положения.

4. Заключительные положения

4.1. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется путем подготовки проекта Положения в новой редакции.

4.2. Положение вступает в силу с момента его утверждения Ученым советом Университета.

**Расписание звонков
для обучающихся по основным образовательным программам
среднего общего образования**

1 урок	8.30 – 9.15
2 урок	9.25 – 10.10
3 урок	10.20 – 11.05
4 урок	11.25 – 12.10
5 урок	12.20 – 13.05
6 урок	13.15 – 14.00
7 урок	14.10 – 14.55
8 урок	15.05 – 15.50