

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Рудакова Ю., Лядова Е.А.

Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина
alena.liadova@yandex.ru

Современная медицина располагает колоссальным объемом знаний и помогает человеку на протяжении всей жизни. С древнейших времён и до наших дней наиболее прогрессивные медики не уставали делиться со своими современниками и потомками накопленными знаниями. Медицинская литература прошла свой путь от древних свитков до электронных изданий.

Первое упоминание о существовании сборника медицинских предписаний относится к началу III тысячелетия до н.э. Подтверждением тому является надпись на блоках гробницы визиря и главы архитекторов Вешптаха. Наиболее древним медицинским папирусом является Кахунский, датируемый примерно 1950-м годом до н.э. Папирус был найден в Файюмском оазисе, недалеко от поселка Иллахун, но ошибочно назван Кахунским. Папирус состоит из 3-х частей, посвящённых медицине, ветеринарии и математике. В Берлинском папирусе, написанном примерно в 1300 году до н. э. имеются главы о ревматизме и о кровеносных сосудах, приводится способ определения пола будущего ребенка.

Огромное познавательное значение имеет папирус Эберса. Это справочник врачей-практиков, датированный 1500 годом до н. э. Он содержит рецепты лечения различных болезней, диагностические описания, советы, что надо предпринимать при укусах насекомых и крупных животных. В папирусе имеется косметический раздел, в нём даются советы по разглаживанию морщин, удалению родинок, изменению цвета кожи, окраске волос и бровей, усилению роста волос и даже исправлению косоглазия.

В Древней Греции медицинское знание существовало на высоком уровне. Оно было неразрывно связано с религией и философией. Греки знали большое количество заболеваний и способов их лечения, процветала храмовая медицина. О медицине истории Греции рассказывает выдающийся памятник медицинской литературы – «Гиппократов сборник», составленный около III в. до н. э. из сочинений древнегреческих врачей и названный именем великого врача античного мира Гиппократа. Некоторые сведения о медицине Греции содержатся в произведении Геродота «История в девяти книгах». Известны труды александрийских учёных в изложении Галена и Авла Корнелия Цельса, так как подлинники медицинских трактатов не сохранились. Медицинские знания в Греции передавались как устно, так и письменно. Манускрипты хранились в храмах, переписывались от руки. Редактирование было очень развито, служители храма

тщательно проверяли всё переписанное не только на грамматические ошибки, но и на фактические, ведь неверно записанный рецепт мог привести к печальным последствиям. Распространялись справочники-свитки среди учёных, знатных людей и зажиточных горожан, которые могли позволить себе содержать личного доктора и приобретать литературу. Простые люди знания передавали в устной форме. Также в менее крупные города периодически привозили справочники, написанные на материале попроще и подешевле, зачастую книги приобретались одним врачом, к которому приходили пациенты.

Эпоху становления и развития феодализма в Западной Европе (V – XIII века) характеризуют как период упадка культуры, время господства невежества и суеверий. В это время медицина теснейшим образом была связана с религией. Церковное мракобесие уничтожало древние медицинские документы, считая их языческими, дьявольскими. Новые открытия отрицались, а люди, высказывавшие новые идеи, попадали под подозрение как еретики. Широко распространились мистические представления. Звездочёты и колдуны, гадалки и кликуши успешно конкурировали с врачами. Более того, многие врачи пользовались их средствами и приёмами. Талисманы и гороскопы, магические заклинания и мистические поверья использовали в лечении любых болезней. Основой всякого знания являлось учение Аристотеля, односторонне воспринятое и поставленное на службу богословию. На этом фоне процветали различные мистические представления, заменяющие и вытесняющие рациональное знание. В течение десяти веков анатомия практически не изучалась. Всё это приводило к тому, что медицинская литература никоим образом не создавалась, не распространялась и не редактировалась. Свои знания учёные предпочитали передавать в устной форме своим лучшим ученикам, чтобы конкуренты не узнали их секретов.

Лишь в 1238 году Фридрих II разрешил профессорам Салернской медицинской школы вскрывать для демонстрации один труп в 5 лет. В 1316-м году профессор Болонского университета Мондино де Луцци (1275 – 1326) издал учебник по анатомии. Книга Мондино более двух веков была университетским пособием по анатомии. Безоговорочно признавалось, что корень мандрагоры кричит по ночам человеческим голосом и помогает от падучей, что судьба человека, его здоровье и возможность излечения в случае болезни зависят от расположения светил на небесном своде.

После прихода к власти буржуазии в странах Европы в середине XVII века начала развиваться прикладная медицина, техника. Буржуа желали быть вылеченными от болезней, прикладывали для этого все силы. К 1680-м годам издательское дело было достаточно развито, и издание медицинской литературы было поставлено на поток. В

типографиях издавались сборники, справочники, труды известных врачей древности и учёных по паталогоанатомии и клиническим данным, таких как: Ш. Бонне (1620 – 1689) и И. Вепфер (1620 – 1695), Гельмонт, Ф. Сильвий (1614 – 1672), У. Гарвей (1578 – 1657) о кровообращении, труды Декарта о причинах возникновения соматических заболеваний. Редактирование книг по медицине приобрело большое значение, так как выдвигалось много новаторских идей, и вся издаваемая литература проверялась на соответствие медицинским требованиям того времени. Редакторами выступали сами авторы и научные сообщества. Книги распространялись как через библиотеки, так и через розничную продажу. Продажа медицинской литературы контролировалась и регулировалась. Многие издания были иллюстрированы, в них были заметки авторов и иногда даже автографы.

В России при Петре I стали переводиться на русский язык справочники и пособия зарубежных авторов. Например, в Военном и Морском уставах имеется ряд указаний, как солдатам сохранять здоровье. По инициативе императора за короткие сроки было открыто несколько крупных типографий: Гражданская типография В.А. Куприянова (1705 год) со специализацией по выпуску учебной литературы и других книг светского направления, «Сенатская типография», типография Александро-Невского монастыря (1719), типография Морской академии. Печатаются календари, в которые включаются указания о том, как правильно питаться, как заготавливать пищу на зиму, в какие месяцы проводить посевные работы. Во время царствования Екатерины II издаются медицинские брошюры, рассчитанные как на «учёных людей», так и на «добрых помещиков, пекущихся о сохранении здоровья своего и своих подданных». Авторами популярной медицинской литературы были врачи, как русские, так и иностранцы. Значительная часть литературы - переводная. Издаются работы Г. Тиссота «О здравии учёных людей», Ф. Барсука-Моисеева «Путь к здравью или наука сохранять свое здоровье». Большинство литературы издается и распространяется в Петербурге и Москве. В менее крупные города книги завозили купцы.

Особая заслуга в развитии издательского дела и издания врачебных книг принадлежит крупнейшему деятелю культуры, издателю, редактору, журналисту Николаю Ивановичу Новикову (1744–1818), взявшему в аренду на 10 лет типографию Московского университета (1779–1789). Новиков предпринял издание газеты «Московские ведомости» и серии журналов, среди которых были издания, посвящённые вопросам медицины.

Основной формой популярной медицинской литературы в этот период является брошюра. Часть брошюр носила рекламный для авторов характер. Кроме того, выпускались отдельные листки, частью изложенные в стихотворной юмористической

форме и с иллюстрациями. В конце XVIII – начале XIX века развивается издание всевозможных домашних «лечебников». Эти книги популяризировали различные способы лечения болезней и имели широкий сбыт. Особенным успехом пользовался лечебник князя Парфения Енгальчева: «Лечебник простонародный, содержащий в себе пользование разных часто приключаящихся болезней домашними лекарствами без помощи лекаря и важнейшие наставления и предупреждения оных и храненияи всего здоровья». Также к XIX веку появляются брошюры, посвящённые жилищному вопросу, например, брошюра профессора Роста: «Слово о вредном воздухе в жилищах особливо простого народа, и о средствах, удобных к поправлению оногo». Также выпускаются брошюры, о вопросах полового воспитания, зубных болях, гигиене тела, одежды и жилья, о ревматизме, болезнях глаз. Среди них: М. Мудров: «Краткое наставление, как предохранить себя от холеры, излечить её и останавливать», Е. Мухин «Разговор о пользе прививания коровьей оспы, распространение оной».

В XX веке издание медицинской литературы развивается быстро и стремительно, расширяется издание массовой литературы. Этому способствовало становление нового типа государства, и перед обществом встала проблема: «Или вши победят социализм, или социализм должен победить вшей» (В.И. Ленин). С 1919 по 1922 годы было издано 202 названия популярной литературы с общим тиражом до 13 млн. экземпляров. Развивается издание медицинской литературы на местах. Популярные издания направлены на борьбу с основными инфекциями того времени: холера, тифы, кишечные заболевания.

Издания имеют свой характерный отпечаток – слабая материально-техническая база. Книги издавались на обёрточной, часто цветной или шероховатой бумаге, со слепой печатью и рисунками, без обложек. Но несмотря на это, все печатаемые материалы строго проверяются, в издании принимают участие не только работники типографий, но и врачи. Широко распространяется медицинская литература в форме листовок. Почти каждый здравотдел имел при подотделе санитарного просвещения издательскую секцию, выпускавшую различного рода массовую медицинскую литературу. Спрос на эти книги увеличивался, так что издание такой литературы было очень прибыльным делом. Еще одной отличительной чертой изданий данного направления является постоянное финансирование и наличие постоянного коллектива редакции.

Появляется литература по типу однодневных газет на разные темы. В крупных войсковых объединениях впервые выходят специальные санитарные газеты: «Луч фронтовой медицины», «Набат». По типу военных газет начинают издаваться газеты в тылу. Следует отметить газеты типа «Санроста», где принимали участие известные люди: санитарная газета «Вошь» (январь 1922, изд. Санпросвет Минздрава, тираж 10000 экз.),

газета «Здоровая деревня» (изд. Смоленского губздрави). Вырастают печатные стенгазеты на транспорте: «Здоровье железнодорожника» – Закавказская ж/д газета, «Путь к здоровью» – Московско-Киево-Воронежская ж/д газета, «Здоровье северянина» – северная ж/д газета.

В период Гражданской войны появляется своеобразная форма популярной медицинской литературы в виде красноармейского календаря («Азбука здоровья»), где в понятной форме давалось изложение основных медицинских понятий. Развиваются медицинские журналы, например, «Народное здоровье», издаваемый санитарно-просветительным органом Карельского отдела здравоохранения.

В 1923 году появляется первая литература по вопросам здоровья с интересными названиями и иллюстрациями, рассчитанная на детей: Г. Добржин-Диез: «Как Арина чуть не погубила дочь и сына», «Лихая беда»; Л.В. Каннель «Как Андрей ослеп от трахомы»; К. Чуковский «Мойдодыр», «Солнечная»; в журналах «Хочу всё знать», «Мурзилка» печатаются статьи о здоровье.

Требования к изданию медицинской литературы были таковы: «Книга должна быть проникнута бодрым тоном, здоровым оптимизмом, активностью в борьбе за новую, здоровую жизнь. Название книги должно характеризовать основную её сущность. В названии следует избегать критических заголовков с расчётом на завлекательность, сенсационные заголовки не нужны читателю. Названия глав должны быть понятными, чёткими».

С 50-х годов издаются новые журналы, появление которых было вызвано научно-техническим прогрессом и процессом специализации и дифференциации медицины. В числе этих журналов: «Антибиотики» (1948–1949, с 1956), «Вопросы вирусологии» (с 1956), «Вопросы ревматизма» (с 1961), «Медицинская радиология» (с 1956). К 1973 году издавалось 98 медицинских журналов, которые выходили во всех союзных республиках. Широко издавались справочники, например, «Медицинский справочник для фельдшеров» под редакцией профессора Шабанова, выдержавший более 8 изданий с 1950-х по конец 1980-х и имевшийся в каждой семье.

В XXI веке изданию медицинской литературы уделяется большое внимание, издаются как книги, содержащие в себе самые передовые знания, так и работы учёных древности. Издаются научные сборники, учебники, энциклопедии, брошюры, журналы; хорошо развито издание медицинской литературы для детей. Многие издания межнациональны, издаются на нескольких языках. Минусом является то, что не вся издаваемая литература проверяется на достоверность, часто издания носят рекламный характер, особенно литература в сети Интернет.

Примеры современных медицинских изданий: «Здравоохранение Российской Федерации», «Медицинская сестра», «Клиническая лабораторная диагностика», «Хирургия. Журнал имени Н.И. Пирогова», «Педиатрическая фармакология» (журналы). «Азбука вашего здоровья», «Вестник ЗОЖ», «Брянская медицинская газета» (газеты).