

Пруцкова Елена Александровна

Тамбовский государственный университет имени Г. Р. Державина

pruczkova84@mail.ru

Единый государственный экзамен, как одна из причин суицида.

Все самоубийства можно условно разделить на два класса — истинные и демонстративные (так называемый парасуицид или псевдосуицид). Как правило, псевдосуицид совершается в состоянии [аффекта](#) и является не столько попыткой лишить себя жизни, сколько «криком о помощи», попыткой обратить на себя и свои проблемы внимание окружающих. Эти действия также называют «демонстративной попыткой суицида». В противовес парасуициду, истинный суицид — это, как правило, хорошо спланированное мероприятие, цель которого — любой ценой лишить себя жизни вне зависимости от мнения и реакции родных, близких, друзей и т. д.²

В исследовании особенностей подростков, имевших попытки суицидов, были выделены три общих для большинства предпосылки:

разлаженные отношения со сверстниками и родственниками;

переживание собственной беспомощности;

отсутствие уверенности в том, что они могут самостоятельно изменить своё будущее.

В общем – чем ниже уровень социальной интегрированности, тем выше вероятность суицидальных попыток.

Отсутствие поддержки, опыт ранней утраты и отсутствие каких-либо надежд приводит к формированию устойчивого паттерна поведения депрессивного типа, которое служит толчком к суициду.

Всё чаще в сводках новостей, в газетных статьях нам встречаются известия о суициде подростков, среди причин рассматривается стрессовая ситуация накануне выпускных экзаменов, неудачная сдача ЕГЭ, перегрузка как физическая так и психологическая, страх, вызванный приданием слишком большой значимости всем событиям и т.д.

Россия занимает шестое место по числу самоубийств - после Литвы, Кореи, Казахстана, Беларуси и Японии. Но по частоте подростковых суицидов мы опережаем мир почти в три раза.¹

Сдача Единого государственного экзамена всё ещё остаётся стрессогенным фактором, как для учеников, так и для педагогов, а также приводит к спорным моментам в образовательном процессе. Роль родителей здесь трудно переоценить ещё и потому, что от школьных психологов в образовательных учреждениях в большинстве своём избавились как от непрофильных кадров. В 2016 году ЕГЭ проводится во всех 85 субъектах Российской Федерации, включая Республику Крым и Севастополь, а также в странах ближнего и дальнего зарубежья.

В последнее время образование потеряло своё первоначальное значение, оно не столько даёт новые знания, сколько готовит детей к ЕГЭ. Расширение кругозора, подготовка к жизни, подготовка к высшей школе отходит на второй план. Само по себе ЕГЭ позволяет ребёнку поступать в несколько институтов, без дополнительных экзаменов, чем снижает стресс у абитуриента. Но тут возникает проблема в том, что не каждый ученик может получить аттестат. Страх остаться со справкой, пугает всех детей. Практически каждый ребёнок не застрахован от того, что может растеряться во время ЕГЭ. А справка об обучении для подростка это «свидетельство» его незнаний, он боится осуждения со стороны родителей, родственников, окружающих.

В 2006 в Бурятии девочка свела счеты с жизнью, оставив записку: "Не хочу сдавать это ваше ЕГЭ". Страх перед новой формой организации экзаменов был настолько велик, что девочка пошла на крайность.

В Саратовской области родители нашли тело сына, в кармане у мальчика лежала записка: "Мама и папа, я боюсь, что не смогу сдать эти экзамены. Не хочу, чтобы вам за меня было стыдно".

Волгоградская область, 2008 в Паласовском районе 17-летняя школьница-хорошистка, получив низкий балл на экзамене, покончила с

собой. А другая выпускница, претендующая на золотую медаль, готовясь к экзамену, для успокоения выпила 30 таблеток транквилизатора.

В 2015 в Волгоградской области 16-летняя школьница, отличница, единственный ребёнок в семье, совершила суицид вскоре после сдачи ГИА по математике, так как думала, что завалила экзамен. Девочка оставила записку, в которой попросила отменить ЕГЭ и не мучить больше детей.

А в 2016 годы Алтайский школьник покончил с собой после объявления результатов по основным экзаменам. 16-летний парень свёл счёты с жизнью из-за неудовлетворительных оценок по русскому и математике.³

И это лишь малая доля самоубийств, про которые с уверенностью, можно сказать, что причиной стало ЕГЭ. А скольким суицидам приписывают неустойчивую подростковую психику и категорически отвергают влияние общества требующих от них высоких баллов. Учителя, для которых балл ЕГЭ – это показатель их работы, родители, которые считают, что если ребёнок не сдаст экзамен, то он в жизни ничего не добьётся. Все эти и другие факторы угнетают неустойчивую подростковую психику. И как бы мы не убегали от проблем, они остаются. Подросткам тяжело кричать и просить о помощи, когда никто их не слышит.

Литература.

1. <http://forum-msk.org/material/society/10511900.html>
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Самоубийство>
3. http://news.uodoo.com/detail/a830b0e8d695ff1dc1df7348fa68e897/category_russian/others/1466089596190