

ПРОБЛЕМНОЕ ПОЛЕ СТУДЕНЧЕСКИХ СЕМЕЙ

Дидоха А.Б.

Россия, Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина
anastasia_didochha@mail.ru

Аннотация. В статье раскрываются причины конфликтных ситуаций, возникающих в студенческих семьях. Рассматриваются виды проблемных семей. Анализируются факторы, которые могут привести к разводу.

Ключевые слова: студенческая семья, конфликт, проблемные семьи, причины семейных конфликтов

Более глубокое изучение супружеских взаимоотношений ведёт к более твердой уверенности в том, что бесконфликтные семьи не могут существовать. Любые супружеские союзы сталкиваются со стадией частых разногласий.

Супружеские пары, особенно молодые, зачастую довольно драматично воспринимают любые спорные ситуации, кто-то даже предполагает, что решить такую ситуацию может только бракоразводный процесс. Союзы, для которых характерно возникновение частых конфликтных ситуаций, ссор, вызванных столкновением интересов, потребностей, намерений или желаний, вызывающих возникновение сильных и продолжительных эмоциональных состояний, называют конфликтными [1].

По исследованиям психологов установлен факт возникновения конфликтов в 80-85% семей. При этом, у оставшихся 15-20% семей, возникают различные ссоры [2]. Различают 4 вида проблемных семей:

1. Проблемным семьям характерно наличие длительных трудностей, способных существенно навредить отношениям. Сюда входят семьи, в которых один из супругов болеет долгое время, сидит в тюрьме, отсутствуют деньги, требующиеся на содержание семьи и тому подобные ситуации. Супруги тут, часто испытывают психические расстройства.

2. Конфликтные семьи – семьи, в которых существует сфера постоянного конфликта, в них поддерживается отрицательный эмоциональный фон в течение долгого времени. Несмотря на это, такие браки зачастую сохраняются долгое время благодаря прочим факторам или тому, что стороны конфликта находят какой-либо компромисс.

3. В кризисных семьях более обострен процесс столкновения интересов. Таким семьям характерно наличие противоположных, даже враждебных позиций. Как правило, сюда относятся распадающиеся семьи или семьи, находящиеся на грани этого.

4. Невротические семьи - семьи, которые испытали различные психологические трудности. В такой семье супруги чаще испытывают повышенные ощущения тревожности, агрессивности, эмоциональности [3].

Для семьи, которой не удалось достичь верного выхода из проблемных ситуаций, конфликт, даже если он остается естественным и закономерным, может оказаться непреодолимым. На разных этапах развития, семью преследуют довольно специфичные проблемы. Во время периода формирования семьи роль конфликта бывает наиболее существенной. Из-за того, что на этом этапе происходит процесс приспособления к совместной жизни, в это время важнее всего правильно определять причины конфликта, а так же вовремя его решать. Наличие разногласий вполне естественно во всех семьях. Ведь изначально брачный союз - это объединение двух личностей, имеющих свои психические и психологические особенности, различный жизненный опыт, различные взгляды на мир и разные интересы. Часто конфликтные ситуации создаются ежедневными бытовыми вопросами, начиная от поиска жилья и заканчивая выбором места проведения отпусков и выходных. Вызывает их, как правило, стремление к удовлетворению потребностей, созданию условий к их удовлетворению при этом, не учитывая интересы партнера.

А.И. Кочетовым выделены следующие основные причины конфликтов в семье:

1. Нарушенная этика супружеских отношений (измены и т.п.);
2. Несовместимость на биологическом уровне;
3. Ошибки одного из супругов во взаимоотношениях с окружающими;
4. Излишнее количество различных несовместимых интересов;
5. Разные педагогические подходы к воспитанию детей;
6. Личностные недостатки и отрицательные качества;

7. Проблемы во взаимопонимании у родителей и их детей. [4, с. 36-37].

Эти причины подробнее и корректнее рассматривал В.А. Сысенко:

- наличие неудовлетворенности в исполнении супружеского долга одним из партнеров;
- наличие неудовлетворенности значимостью собственного «Я» (пренебрежение одним из супругов, наличие каких-то обид, критики, оскорблений, уязвление чувства собственного достоинства).
- увлеченность вредными привычками одним из супругов, злоупотребление алкоголем, азартными играми и т.п.;
- недовольство позицией супругов в финансовых вопросах (вопрос общего бюджета, вклад каждого из супругов в «семейный бюджет»);
- отсутствие удовлетворенности поддержкой и взаимопомощью, недовольство процессом ведения домашнего хозяйства [1, с. 87-91].

В студенческой семье, чаще всего конфликты возникают из-за эгоизма одного, а иногда сразу двух партнеров. Эгоисты думают лишь о персональном благе, потребности и интересы супруга при этом ставятся на задний план и не учитываются. Эгоизм может превратить любое достоинство в недостаток.

Ленивый эгоист занимается паразитизмом, ложь обращается подлостью, а трусость - предательством. Один эгоист в отношениях делает обоих супругов несчастными. В парах, где оба партнера склонны проявлять эгоизм, развиваются мещанские настроения, такие пары, переживая конфликты, привыкают к характеру друг друга, объединяются, стремясь удовлетворить свои потребности. Им присущи довольно полезные качества, например: накопительство, они стремятся к престижу, занимаются саморекламой. Мещанская семья держится исключительно на взаимовыгодных отношениях, других якорей, держащих таких людей вместе, попросту не существует. В такой среде эгоизм расцветает, любви в отношениях не остается места. Величайшая человеческая радость погибает из-за недостатков и пороков, порождаемых эгоизмом.

Схожей причиной проблем в семье становится неуступчивость. От неё страдает взаимопонимание и семейная гармония. В отношениях очень важно идти на уступки. Упорство обоих порождает ссоры, а иногда и разрыв в отношениях. В отношениях важен такт и выдержка, мнение обеих сторон должно быть достаточно аргументированным в изложении. Такт, выдержка, умение грамотно излагать свое мнение – это те навыки, которые стоит развивать. Важно вовремя закончить спор, понимая невозможность убедить супруга. Спор не должен становиться ссорой, а дискуссии скандалами. В отношениях должно присутствовать уважение. Взаимопонимание и самосовершенствование являются фундаментом семейного согласия. Когда кого-то в отношениях не устраивают личностные качества или привычки другого, стоит обсудить это, найти пути решения, понять необходимость перемен. Отрицательные способы воздействия, такие как, скандал, ультиматум, физические воздействия, исключительно вредят попыткам исправить ошибки виновника возникшего конфликта. Лишь обоюдное желание все исправить может разрешить такой конфликт. Да, семье важно обеспечить себя материально, но, в стремлении заработать денег, достаточных для удовлетворения потребностей, люди идут на многое. А кто-то, не найдя способа поднять достаток, проводит жизнь в страданиях и зависти к окружающим. Они чаще злятся, им свойственны упаднические настроения, ссоры. При этом людям, которых устраивает их материальное положение, свойственно стремление строить потребности, исходя из своих возможностей. Не стоит забывать при этом, любые конфликтные ситуации сопровождаются ссорами. Ссоры при этом, всегда несут за собой губительные последствия чувствам. Поговорка «милые бранятся - только тешатся», далека от действительности. Эмоционально устав, люди часто просто не могут сдержаться, они становятся более придирчивыми, чем обычно.

Также среди таких причин можно выделить необходимость смены образа жизни, ожидание лишь положительных моментов в браке, недостаток опыта в исполнении обязательных для семьи функций. Материальный достаток молодой семьи также часто оставляет желать лучшего, молодые девушки сталкиваются с растущими нагрузками. Распределение обязанностей в семье выходит на первый план. От этого сильно зависит то, как будет относиться новоиспеченная супруга к своей второй половине, в этом она, как правило, отталкивается от взятой на себя ответственности супругом за материальное обеспечение и выполнение дополнительных домашних обязанностей. В это время начинает формироваться семейный климат, задается тон, характер и атмосфера в семье. Атмосфера в семье становится источником всех изменений в семейной жизни, от неё зависит, насколько семья сможет считать себя полноценной.

По мнению В. Сатир, попадая в семью, явно можно ощутить атмосферу в ней. В конфликтной семье преобладают более мрачные настроения, скованность, напряжение. В некоторых семьях, отношения иногда плавно перетекают в подобие боевых действий, люди постоянно остаются крайне напряжёнными. По мнению Дейла Карнеги, границу между состоянием любви и войны, провести крайне сложно.

Разводы в современном обществе очень распространены. На 2 миллиона студенческих семей приходится 70% разводов согласно Росстату 2020 г. Ещё не окрепшие семьи, довольно рано решают воспользоваться функцией развода, думая, что это способ решить любой конфликт, особенно когда он изначально кажется непреодолимым. Развод в России, да и в целом в мире стал обыденностью. На развод люди программируются ещё в момент бракосочетания, объявляя развод способом решить проблемы в семейной жизни.

Растущее количество разводов обусловлено такими факторами как

- социальная адаптивность;
- нетерпимость к партнеру;
- отсутствие желания и мотивации к преодолению трудностей;
- властность и эгоизм партнера;
- несовместимость в сексуальном плане [5].

Студенческая семья предполагает то, что в большинстве случаев оба супруга – молодые люди и их привыкание к совместной жизни может стать сложным, ведь у обоих пока нет опыта жизни в браке. Более того, у каждого свои представления, которые они несут из родительской семьи. Это приводит к тому, что поводов для возникновения конфликтов гораздо больше, чем в семье, которой уже не первый год. От того, как молодые люди научатся уживаться вместе, разрешать взаимные претензии зависит дальнейшая жизнь семьи. С другой стороны, конфликты неизбежны и ценны тем, что с помощью них супруги могут лучше понять цели друг друга и договориться о том, как лучше достигать их. Для этого конфликты нужно решать в конструктивном формате.

Конструктивный конфликт включает в себя снятие напряженности между супругами. Несмотря на то что, конфликт является энергозатратным явлением, после него супруги начинают относиться более бережно к друг другу, стараются уважать своего партнера. Поэтому, такое столкновение воспринимается, как недоразумение. Также, в большинстве студенческих семей конфликт носит и деструктивный характер (он мешает различным адаптационным процессам). Следствием деструктивного конфликта является сохранение на длительное время напряженности между супругами после столкновения. Оба партнера в семьях с преобладанием деструктивных конфликтов считают, что это является реальной предпосылкой для развода.

Также, на обстановку в семье влияют и повышенные финансовые потребности молодой семьи, которые обусловлены необходимостью осуществления процесса семейной жизни: приобретение жилья, организация быта, забота о детях, дополнительные досуговые затраты.

Одним из главных вопросов, с которыми сталкиваются вступающие в брак студенты, является жилищный вопрос. Вариантами решения этой проблемы может быть проживание:

- в собственной квартире;
- вместе с родителями;
- на частной съемной квартире;
- в комнате коммунальной квартиры;
- в общежитии.

Почти все студенческие семьи испытывают трудности с приобретением собственного жилья и, соответственно, с конструированием себя как отдельной семьи. Стандартное городское жилище обеспечивает минимальные удобства лишь одной семье. Поэтому совместное проживание молодой семьи с родителями в малогабаритной квартире или в комнате коммунальной квартиры приводит к ухудшению бытовых условий, скученности, росту конфликтности, что не способствует прочности семейных отношений. Проживание в съемной квартире обеспечивает ситуацию самостоятельности, но создает студенческой семье дополнительную, непосильную порой, финансовую нагрузку. Жилищную проблему семейных студентов в определенной мере позволяют решать студенческие общежития, которые, пожалуй, являются самым выгодным, с финансовой точки зрения, условием проживания. Иногда, разрешить супружеский конфликт может помочь конфликтологическая консультация, сущностью которой становится предоставление предложений по отказу и замене факторов, несущих отрицательные последствия для супружеской пары. При использовании конфликтологического консультирования сначала проводятся меры по

диагностике конфликта, а затем по восстановлению стабильности отношений внутри супружеской пары.

Мы провели опрос пар на предмет определения наиболее часто встречающихся причин конфликтов в студенческих парах:

Конфликт	Процент встречаемости
* бытовые разногласия	7%
* несовпадение характеров разные представления о семейной жизни	8%
* супружеская неверность	24%
* отсутствие времени, недостаток внимания	5%
* нестабильное финансовое положение (отсутствие заработка у одного члена семьи, иждивенство)	21%
* агрессивность, инфантильность и неуважительное отношение друг к другу	19%
* вредные привычки и пристрастия	16%

Неспособность воспитывать детей (отсутствие дидактического опыта) также немаловажная причина конфликта в молодых семьях. У пар зачастую еще не развито чувство ответственности за кого-то, а в частности, за ребенка, который требует большого количества внимания и средств.

По данным социальных опросов подавляющее число студенческих пар, после заключения брака, сталкивается с проблемами недопонимания друг друга и абсолютной неподготовленностью к семейной жизни во всех сферах деятельности, что доказывает статистика бракоразводных процессов в России. Только за 2020 г. бракоразводные процессы достигли отметки 73%.

Институт семьи всегда занимал центральное место в государственной и демографической политике, как самый важный социальный институт. Отдельный тип молодой семьи – семья студенческая. Нужно выделить факт того, что студенческий возраст характеризуется большей степенью ответственности в социальной адаптации. По статистическим данным уже 12% от общего количества браков начинается со студенческой скамьи. В супружеской жизни есть место как конструктивным, так и деструктивным проявлениям конфликтов. Первые являются довольно важными в семейной жизни, они присущи любому супружескому союзу и зачастую оказывают на них положительное влияние. Вторые же, всегда несут негативные последствия для обоих супругов. Они испытывают серьезные переживания, получают психологические травмы.

Литература

1. Писаренко И.Я., Кочергин В.Я., Гацукевич Т.Н. Студент и его деятельность. Минск: БГУ, 1978. 159 с.
2. Сатир В. Как строить себя и свою семью // Заметки для психологов. М.: Педагогика-Пресс. 2013. С. 192-200.
3. Прохорова О.Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования. М., 2005. 398 с.
4. Бунеева Д.А. К проблеме молодых студенческих семей // Аллея науки. 2018. Т. 2. № 1 (17). С. 34-38.
5. Мищенко Е.В., Дядичева К.Л. Студенческая семья: проблемы и пути разрешения на уровне вуза // Теория и практика современной науки. 2019. № 4 (46). С. 157-162.