

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

«ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ»

Аннотация дополнительной программы

Вид программы: профессиональная переподготовка

Объем: 256 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Цель обучения: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для психологического консультирования населения, а также эффективного решения психологических задач в социальной сфере.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных курсов, дисциплин (модулей), практик	Формы промежуточной аттестации	Обязательные учебные занятия	Самостоятельная работа обучающегося	Всего (час.)
1	2	3	4	5	6
1.	Раздел 1. Введение в практическую психологию	Зачет	14	16	30
2.	Психология как наука и практика		6	6	12
3.	Основные методы в психологии		8	10	18
4.	Раздел 2. Общая психология	Зачет	44	40	84
5.	Психология познавательных процессов		16	16	32
6.	Эмоционально-волевая сфера		14	12	26
7.	Мотивационная сфера		14	12	26
8.	Раздел 3. Психология личности	Зачет	48	50	98
9.	Понятие личности в психологии		6	10	16
10.	Темперамент		12	10	22
11.	Характер		12	10	22
12.	Способности		10	10	20
13.	Сознание и самосознание		8	10	18

14.	Раздел 4. Возрастные и социальные аспекты развития личности	Зачет	22	20	42
15.	Основные нормативные кризисы развития		10	10	20
16.	Стресс как источник ситуативных кризисов развития		12	10	22
17.	Итоговая аттестация	Экзамен	2		2
Итого:			130	126	256