

# Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

## Федеральное государственное бюджетное образовательное Учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

«Согласовано»

Председатель профкома ФГБОУ ВО

«ТГУ имени Г.Р. Державина»



В.Н. Рябых

«Утверждаю»

Ректор ФГБОУ ВО

«ТГУ имени Г.Р. Державина»



П.С. Моисеев

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда для обучающихся

#### 1. Общие требования по охране труда

1.1. Инструкция по охране труда для обучающихся Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (далее по тексту - Инструкция) устанавливает правила поведения обучающихся ФГБОУ ВО «ТГУ им. Г.Р. Державина» (далее по тексту - обучающиеся) во время учебного процесса, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы, и другие требования безопасности.

1.2. Действие Инструкции распространяется на обучающихся независимо от их гражданства.

1.3. Требования данной Инструкции являются обязательным к исполнению всеми категориями обучающихся (бакалавры, магистры, аспиранты).

1.4. Порядок взаимодействия обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с работниками университета, особенности работы и вступительных испытаний, а также иные вопросы обеспечения образовательного процесса регламентированы инструкцией для преподавателей и сотрудников по работе с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями

здоровья, связанной с обеспечением доступности объектов и услуг Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (далее по тексту - Университет) и иными локальными нормативными актами университета.

1.5. Во время учебного процесса, во время нахождения на территории Университета, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания до окончания учебы возможны воздействия, на обучающихся следующих вредных и опасных производственных факторов:

- электромагнитное излучение при работе с ПЭВМ;
- повышенный уровень статического электричества;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ, оргтехники, вентиляторов и иного оборудования;
- опасное для жизни напряжение, в электрической сети;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки, в том числе из-за длительного нахождения в неудобном положении;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок и др.);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается падение и получение ушибов, травм;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- возникновение травмирующих ситуаций во время занятия физкультурой;
- возникновение аварийных ситуаций при нарушении правил дорожного движения пешеходов и водителей автотранспортных средств;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- случайное падение старых гнилых деревьев, ледяных сосулек, снега с крыш, зданий на пешеходную зону;
- падение в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы и обратно;
- травмирование при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- опасные действия животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе животными (собаками, кошками т.п.) при следовании к месту учебы и обратно;
- другие неблагоприятные факторы.

1.6. Порядок допуска обучающихся к участию в учебном процессе:

- к участию в учебном процессе допускаются лица, успешно прошедшие вступительные испытания и зачисленные в Университет в качестве

обучающихся, ознакомившиеся с требованиями данной инструкции (с обязательной отметкой в листе ознакомления);

- вновь принятые обучающиеся обязаны пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в рамках утвержденной программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в установленные учебным планом сроки;
- перед проведением занятий в лабораториях кафедры, обучающиеся обязаны пройти инструктаж по охране труда (технике безопасности) с отметкой в журнале проведения инструктажа по охране труда (технике безопасности) обучающихся.

1.7. Находясь на территории Университета и вне её, обучающиеся обязаны выполнять общие требования безопасности, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности, а также Правила внутреннего распорядка обучающихся.

1.8. Обязанность обучающихся соблюдать правила и нормы охраны труда и пожарной безопасности является составной частью соблюдения учебной дисциплины.

1.9. Обучающиеся, не выполняющие требования данной Инструкции, признаются нарушившими учебную дисциплину и могут привлекаться к дисциплинарной или уголовной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения (в соответствии с Правилами внутреннего распорядка университета).

1.10. Инструкция утверждается приказом ректора университета и размещается на официальном сайте университета.

## **2. Требования по охране труда перед началом учебных занятий**

2.1. Обучающийся перед началом учебных занятий обязан:

- проверить исправность стола, убедиться, что поверхности гладкие, без выбоин, заусениц, трещин и иных дефектов для исключения возможности травмирования;
- осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы;
- проверить неисправность табурета, стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла);
- проверить освещенность учебного места, оно должно быть достаточным, без слепящего действия света, с расположением источника освещения с левой стороны;
- расположить каждый нужный предмет на определенном месте. Все, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости справа, левой - слева;
- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шпуров электропитания и корпусов оргтехники, а также в отсутствии повреждений электропроводки, электророзеток, электровыключателей,

светильников и другого оборудования учебного места (особенно при проведении учебных занятий в компьютерных классах);

- сообщить преподавателю о мигании света, перегорании ламп, неисправность электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки;
- сообщить преподавателю о выявленных неисправностях в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений в его исправности и не приступать к использованию оборудования до момента устранения неисправностей;

2.2. Каждый обучающийся должен знать:

- пути эвакуации, а также расположение главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости;
- места расположения аптечек первой помощи, телефона, средств пожаротушения;
- номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны.

### **3. Требования по охране труда во время учебных занятий**

3.1. Обучающийся во время учебных занятий обязан:

3.1.1 содержать свободными проходы к учебному месту;

3.1.2. содержать в чистоте и порядке свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами;

3.1.3. быть внимательным. не отвлекаться и не отвлекать других;

3.1.4. при использовании ПЭВМ и оргтехники:

- бережно относиться к используемому оборудованию (не вставлять на системный блок. не касаться экрана монитора пальцами и другими предметами);
- не допускать складирования на оборудовании документов, бумаг и иных предметов, снижающих теплоотдачу;
- следить за исправностью оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их безопасной эксплуатации;
- отключать оргтехнику и другое оборудование от электросети только держась за вилку штепсельного соединения;
- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, прочих проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования, не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, подключенное к электрической сети;
- не допускать касания движущихся частей оборудования;
- не допускать касания элементов оборудования влажными руками;

- не допускать переключения интерфейсных кабелей, вскрытия корпуса оборудования и самостоятельного проведения ремонта;
- в случае замятия листа бумаги в устройствах вывода на печать отменить задание и обратиться к сотрудникам компьютерного центра Университета с целью устранения неисправности;
- не прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- не производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- не подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, не перекручивать провод, не закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, не вешать что-либо на провода, не вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиатором отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также не прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- не брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и не наступать на них;
- не подходить к электрощитам, не открывать двери электрощитов и электрошкафов;
- не прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;
- не допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;
- не включать пусковую аппаратуру (рубильник, магнитный пускатель, контактор) и не снимать с нее предупредительные плакаты по охране труда;
- не пользоваться разбитыми выключателями и розетками;

3.1.5. не оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники;

3.1.6. не использовать электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий - изготовителей, или электроприборы, имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, не эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией.

3.2. Во время занятий обучающимся рекомендуется:

- заниматься по возможности при естественном освещении, что вызывает наименьшее утомление глаз;
- во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.

3.3. При нахождении на территории Университета обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- при хождении по маршевым лестницам необходимо соблюдать осторожность. Необходимо избегать травмирования при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- при хождении по коридорах необходимо быть внимательным и осторожным, открываемые из комнат двери могут нанести серьезную травму;
- при открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков. Запрещается становиться на подоконники;
- не закрывать приборы отопления, к ним должен быть обеспечен свободный доступ;
- не вешать одежду и другие предметы на выключатели, штепсели или рубильники;
- не находиться в местах, не предназначенных для хождения людей;
- не бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки);
- соблюдать правила личной гигиены, в том числе тщательное мытье рук с водой и мылом перед едой и после посещения туалетных комнат;
- не допускать курение и применение открытого огня в учебных, служебных помещениях и на территории Университета.

#### **4. Требования по охране труда по окончании учебных занятий**

4.1. Привести в порядок учебное место.

4.2. Отключить используемое во время обучения оборудование, освещение.

#### **5. Требования по охране труда во время следования к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы, к месту проведения выездных мероприятий**

5.1. При следовании к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы в качестве пешехода обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

5.1.1. не переходить через стройки, через ручьи, овраги в местах, не установленных для перехода;

5.1.2. ходить только по тротуару, а там где его нет – по краю проезжей части; на дорогах – навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине);

5.1.3. переходить проезжую часть в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет – на перекрестках улиц по линии тротуаров;

5.1.4. переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов;

5.1.5. автомобильную или железную дорогу вне населенного пункта переходить только на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны;

5.1.6. прежде чем перейти улицу или дорогу убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а дойдя до середины – направо);

5.1.7. выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулируемом движении только при зеленом сигнале светофора, светового указателя или разрешающем жесте регулировщика;

5.1.8. если переход не закончен, следует ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности;

5.1.9. соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части. Автотранспорт следует обходить сзади, трамвай – спереди;

5.1.10. в местах, где движение не регулируется, переходить проезжую часть только после оценки расстояния до приближающегося транспортного средства, скорости его движения и убедившись в безопасности перехода;

5.1.11. переходя дорогу, не задерживаться и не останавливаться без необходимости;

5.1.12. ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет – на тротуаре (обочине дороги);

5.1.13. входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только на остановках;

5.1.14. посадку и высадку из автотранспорта производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. В случае невозможности посадки и высадки со стороны тротуара или обочины, посадка может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения;

5.1.15. не отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

5.1.16. не открывать двери транспортного средства во время его движения;

5.1.17. не пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей;

5.1.18. при приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые или световые проблесковые сигналы красного или синего цвета, немедленно освободить проезжую часть, при нахождении в данный момент на тротуаре – воздержаться от перехода;

5.1.19. обходить строительные участки, участки ведения погрузочно-разгрузочных работ в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности);

5.1.20. передвигаться во время гололеда только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность;

5.1.21. в зимнее время, проходя вблизи зданий, остерегаться возможного падения с крыши сосулек и схода снега;

5.1.22. в летнее время под лучами солнца ходить с покрытой головой;

5.1.23. обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев;

5.1.24. остерегаться укусов домашних животных (собак), не дразнить животных, постоянно помнить, что бродячие собаки, кошки могут быть больны бешенством, бруцеллезом, сибирской язвой и другими опасными болезнями, которые могут смертельно заразить человека при укусе;

5.1.25. помнить основные признаки заболевания животных: вялость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, хриплый лай, беспричинное бросание на людей (особенно сзади) или неподвижность из-за паралича конечностей, злобное поведение, главный признак бешенства собак – обильное слюнотечение, и избегать контактов с больными животными;

5.1.26. при внезапном появлении агрессии со стороны собак и при их нападении следует применять аэрозольное средство. При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны или царапины, нанесенных животными, смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку. Обязательным является обращение в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства.

В случае попадания слюны животного на лицо следует:

- протереть лицо чистой салфеткой;
- при наличии воды – немедленно смыть слюну большим количеством воды и обработать это место настойкой йода;
- обратиться в медучреждение.

## **6. Требования по охране труда при возникновении ситуаций, опасных для жизни**

6.1. Обучающиеся при возникновении аварийных ситуаций обязаны:

6.1.1. немедленно прекратить учебный процесс, по возможности отключить от электросети оргтехнику и прочее оборудование, сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере преподавателю и/или работникам охраны здания;

6.1.2. под непосредственным руководством преподавателя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни;

6.1.3. в случае возникновения нарушений в работе оргтехники или другого оборудования (посторонний шум работе, наличие напряжения на корпусе и т.п.), а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т.п.), выключить оборудование, сообщить о неисправности преподавателю;

6.1.4. в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом преподавателю;

6.1.5. при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети оргтехнику и прочее электрооборудование;



6.1.6. не приступать к учебному процессу до полного устранения повреждений и неисправностей оргтехники и оборудования рабочего места или ликвидации аварийной ситуации (ее последствий).

6.2. При возникновении пожара необходимо:

6.2.1. прекратить учебный процесс, самостоятельные занятия;

6.2.2. отключить оргтехнику и прочее оборудование от электросети (по возможности);

6.2.3. сообщить работнику службы охраны здания, вызвать пожарную команду по тел. 01, 112 (с мобильного телефона сетей «Билайн», «Мегафон» – 101, сети «МТС» – 010);

6.2.4. оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;

6.2.5. принять меры к немедленной эвакуации из опасной зоны;

6.2.6. принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкции по пожарной безопасности и планам эвакуации;

6.2.7. в случае задымленности, при покидании опасной зоны использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (при их наличии);

6.2.8. тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;

6.2.9. оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь.

6.3. При возникновении несчастных случаев с другими обучающимися необходимо:

6.3.1. оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь;

6.3.2. немедленно сообщить преподавателю, ответственному работнику и работнику службы охраны здания о любом несчастном случае, свидетелями или участниками которого они являются;

6.3.3. принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья;

6.3.4. при расследовании несчастного случая сообщить все известные обстоятельства несчастного случая.

6.4. В ситуациях обнаружения признаков террористического акта обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

6.4.1. при обнаружении подозрительных посторонних предметов в салоне транспорта должны быть приняты меры по предотвращению паники и эвакуации пассажиров, отведению водителем по возможности транспортного средства в безопасное место, вызову милиции. По возможности записать адреса и телефоны пассажиров, которые могут сообщить полиции информацию о людях, оставивших подозрительные предметы в салоне;

6.4.2. при обнаружении подозрительных посторонних предметов в учебной аудитории, компьютерном классе, библиотеке и прочих местах необходимо

незамедлительно сообщить преподавателю/работнику охраны и без паники покинуть помещение до выяснения обстоятельств;

6.4.3. до прибытия представителей компетентных органов не прикасаться к посторонним подозрительным предметам.

6.5. В случае обнаружения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью людей необходимо незамедлительно сообщить об этом преподавателю/работнику охраны, приостановить работу и покинуть опасную зону.

## **7. Требования по охране труда обучающихся при проведении занятий в бассейне**

7.1. Общие требования:

7.1.1. к занятиям в бассейне допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр;

7.1.2. обучающиеся должны соблюдать установленные правила поведения в бассейне в рамках проведения преподавателем (тренером) целевого инструктажа по безопасным приемам поведения занятий в бассейне;

7.1.3. перед посещением бассейна необходимо тщательно вымыться под душем без плавательного костюма, используя принадлежности для душа;

7.1.4. всем занимающимся обучающиеся находиться в воде в плавательных шапочках. Рекомендуются использовать очки для плавания;

7.1.5. необходимо плавать по указанным дорожкам с интервалом движения между пловцами не менее 3 м по правой стороне дорожки по кругу;

7.1.6. нырять со стартовых тумб в глубокой части бассейна разрешается только по команде преподавателя (тренера);

7.1.7. начинать и заканчивать занятия необходимо строго в отведенное для плавания время;

7.1.8. преподавателю (тренеру) проводить расчет занимающихся обучающихся перед началом и после окончания занятия.

**7.2. В бассейне запрещено:**

7.2.1. плавать поперек бассейна;

7.2.2. сидеть и висеть на разграничительных дорожках;

7.2.3. бегать по бассейну, толкаться, нырять с бортиков и стартовых тумб в мелкой части бассейна;

7.2.4. прыгать со стартовых тумб с разбега, с выполнением сальто и винтовых движений;

7.2.5. громко кричать, подавать ложные сигналы о помощи;

7.2.6. устраивать шумные игры на воде;

7.2.7. прыгать с вышек вне занятий.

## **8. Требования по охране труда при проведении занятий обучающихся в спортивном зале**

### 8.1. Общие требования:

8.1.1. к занятиям в спортивном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр;

8.1.2. обучающиеся должны соблюдать установленные правила использования спортивного инвентаря, режимы занятий и отдыха;

8.1.3. занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой;

8.1.4. спортивный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами первой помощи при травмах с актуальными сроками годности;

8.1.5. необходимо проветривать спортивный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку;

8.1.6. преподаватель (тренер) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией;

8.1.7. о каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о несчастном случае руководству Университета и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему и вызову скорой помощи;

8.1.8. во время занятий в спортивном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены;

8.1.9. лица, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся Университета и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 8.2. Требования по охране труда перед началом занятий:

8.2.1. преподавателю, тренеру необходимо:

- проветрить спортивный зал;
- проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования и инвентаря;
- провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий в спортивном зале.

8.2.2. обучающимся необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

### 8.3. Требования по охране труда во время занятий:

8.3.1. начинать выполнение упражнений и заданий только по команде (сигналу) преподавателя (тренера);

8.3.2. не выполнять упражнения на неисправном, непрочном установленном и надежно закрепленном спортивном оборудовании;

8.3.3. соблюдать дисциплину, строго выполнять правила спортивных игр и бережного использования инвентаря;

8.3.4. внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера) и правила игры;

8.3.5. соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

8.4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

8.4.1. при возникновении неисправности спортивного оборудования или его поломке, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия можно продолжать только после устранения неисправности оборудования;

8.4.2. при получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководству Университета, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи;

8.4.3. при возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

8.5. Требования по охране труда по окончании занятий:

8.5.1. преподавателю (тренеру):

- привести в исходное положение спортивный инвентарь, проверить его исправность;

- обеспечить проветривание спортивного зала;

- проверить противопожарное состояние спортивного зала и выключить свет в раздевалках, душевых и спортивном зале;

8.5.2. обучающемуся:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь;

- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## **9. Требования по охране труда обучающихся при проведении занятий в тренажерном зале**

### **9.1. Общие требования:**

9.1.1. к занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр;

9.1.2. обучающиеся должны соблюдать установленные правила использования тренажеров, режимы занятий и отдыха;

9.1.3. при проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся, следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и незакрепленных тренажерах;

- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

9.1.4. для начала занятий обучающемуся необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

9.1.5. необходимо проветривать тренажерный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку;

9.1.6. тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами первой помощи при травмах с актуальными сроками годности;

9.1.7. преподаватель (тренер) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

9.1.8. тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией;

9.1.9. о каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о несчастном случае руководству Университета, принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему, вызывает скорую помощь;

9.1.10. во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила поведения и соблюдение личной гигиены;

9.1.11. обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся Университета и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **9.2. Требования по охране труда перед началом занятий:**

9.2.1. преподавателю, тренеру необходимо:

- проветрить тренажерный зал;
- проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров;

- провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам поведения занятий в тренажерном зале;

9.2.2. обучающемуся необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

## **9.3. Требования по охране труда во время занятий:**

9.3.1. начинать и заканчивать выполнение упражнений на тренажерах по команде (сигналу) преподавателя (тренера);

9.3.2. не выполнять упражнения на неисправных тренажерах;

9.3.3. соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности;

9.3.4. внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера), самовольно не принимать никаких действий;

9.3.5. соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

## **9.4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях:**

9.4.1. при возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия можно продолжать только после устранения неисправности тренажера;

9.4.2. при получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом администрации Университета, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь;

9.4.3. при возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

#### **9.5. Требования по охране труда по окончании занятий:**

9.5.1. преподавателю (тренеру):

- привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность;
- обеспечить проветривание тренажерного зала;
- проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет в раздевалках, душевых и тренажерном зале.

9.5.2. обучающемуся:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **10. Требования по охране труда обучающихся при проведении культурно-массовых мероприятий**

10.1. Требования к площадке (месту) проведения культурно-массовых мероприятий с участием обучающихся:

10.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся только в местах, специально предназначенных для их проведения, а также в местах, официально принятых к эксплуатации специальными комиссиями.

10.1.2. При проведении культурно-массовых мероприятий с заключением договора аренды или договора на оказание услуг по организации и проведению мероприятия обеспечение безопасных условий проведения мероприятия, отвечающее санитарным правилам и требованиям охраны труда обучающихся, возлагается на профильные организации, все права и обязанности участников и организаторов определяются данным договором.

10.1.3. Число людей, одновременно находящихся в помещении, не должно превышать количества, установленного нормами проектирования или определённого расчетом (при отсутствии норм проектирования): расчетная площадь 0,75 кв. метра на человека.

10.1.4. При проведении культурно-массовых мероприятий на обучающихся возможно воздействие следующих вредных факторов и возникновение опасных ситуаций:

- повышенный уровень шума;
- возникновение пожара;
- обрушение плохо закреплённых декораций;

- травмы при возникновении паники в случае чрезвычайных ситуаций.

10.1.5. При проведении культурно-массовых мероприятий у организаторов в обязательном порядке должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах с актуальными сроками годности.

10.2. Перед проведением культурно-массовых мероприятий руководитель мероприятия обязан:

10.2.1. тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения;

10.2.2. организовать проветривание помещения, где будут проводиться культурно-массовое мероприятие;

10.2.3. провести с участниками мероприятия целевой инструктаж по охране труда и пожарной безопасности с записью в Журнал учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности обучающихся.

10.3. Требования охраны труда во время проведения культурно-массовых мероприятий:

10.3.1. в помещении, где проводится массовое мероприятие, должны постоянно находиться назначенные ответственные лица;

10.3.2. при проведении мероприятий обучающимся запрещается:

- запирать распашные решетки на окнах помещений;
- применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.;
- полностью гасить свет в помещении во время представлений;
- курить, распивать спиртные напитки;
- выбрасывать предметы на трибуны, арены, сцены и другие места проведения массового мероприятия;
- находиться в проходах, на лестницах, создавая помехи передвижению участников мероприятия;
- допускать выкрики или иные действия, унижающие человеческое достоинство участников.

10.4. Требования охраны труда по окончании проведения культурно-массовых мероприятий:

10.4.1. при использовании выключить электрооборудование, иллюминацию;

10.4.2. убрать в отведенное место инвентарь и оборудование;

10.4.3. тщательно проветрить помещение и убрать мусор в специально отведенное место;

10.4.4. проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки;

10.4.5. выключить свет и сдать ключи на вахту.

**10.5. Организатор мероприятий обязан:**

10.5.1. обеспечить безопасные условия при проведении мероприятия;

10.5.2. контролировать состояние здоровья участников мероприятия (обучающихся);

10.5.3. предупреждать и контролировать возникновение опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;

10.5.4. запрещать и предупреждать рискованные действия участников мероприятий (обучающихся), которые могут привести к травмированию самого участника и окружающих его людей.

10.6. Организатор мероприятий несет ответственность:

10.6.1. за принимаемые решения, связанные с организацией деятельности участников мероприятий в рамках программы воспитательной работы;

10.6.2. за безопасность жизни обучающихся во время проведения мероприятия.

## **11. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении культурно-массовых мероприятий**

11.1. Невыполнение требований данной инструкции может привести к аварийной ситуации. Аварийными ситуациями могут быть:

- выход из строя оборудования;

- выход из строя системы отопления, водоснабжения, канализации, электроснабжения;

- возникновение пожара и другие.

11.2. При возникновении аварийной ситуации необходимо:

11.2.1. немедленно прекратить проведение мероприятия, при наличии отключить от электросети электрооборудование, иллюминацию;

11.2.2. сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю;

11.2.3. при необходимости покинуть опасную зону;

11.2.4. принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни.

11.3. При возникновении пожара необходимо прекратить проведение культурно-массового мероприятия, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

11.4. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих проведению культурно-массового мероприятия, прекратить мероприятие и сообщить об этом руководству Университета.



11.5. На случай внезапного отключения электроэнергии у организаторов должны быть электрические фонари.

11.6. При несчастных случаях (травмировании, отравлении, ожогах, поражении током, внезапном заболевании и т.д.) оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь на место происшествия и немедленно сообщить администрации Университета о происшедшем несчастном случае.

## **12. Требования по охране труда обучающихся при проведении выездных мероприятий**

### **12.1. *Общая информация по проведению выездных мероприятий:***

12.1.1. требования определяют порядок проведения выездных мероприятий, официально организуемых руководством или структурными подразделениями Университета с участием обучающихся Университета;

12.1.2. выездные мероприятия проводятся с целью посещения экскурсионных и краеведческих объектов, проведения научно-исследовательских работ, спортивных, воспитательных мероприятий, организации концертной деятельности, посещения учреждений образования, культуры, здравоохранения, для реализации других культурно-досуговых, образовательных и оздоровительных форм деятельности, а также различных видов занятий по образовательным программам, как в пределах населённого пункта, так и в условиях природной среды;

12.1.3. выездные мероприятия могут проводиться в течение одних суток и более как с использованием пассажирского транспорта (автобус, троллейбус, электропоезд и др.), так и пешком;

12.1.4. каждое выездное мероприятие возглавляется руководителем, который назначается приказом ректора Университета;

12.1.5. группы обучающихся, участвующие в любых формах выездных мероприятий, сопровождают не менее двух работников Университета. Допускается проведение выездного мероприятия под руководством одного руководителя при наличии в группе восьми и менее обучающихся либо при условии, если обеспечение безопасности проведения мероприятия берет на себя профильная организация, с которой у Университета заключен договор о проведении выездного мероприятия;

12.1.6. в качестве организаторов мероприятий с обучающимися могут выступать организации, осуществляющие образовательную деятельность, а также профильные организации, оказывающие услуги в области туризма, с которыми у Университета заключен договор.

12.2. ***Туристическими мероприятиями являются:*** походы, маршруты, экспедиции, экскурсии, прогулки, полевые лагеря, соревнования по видам туризма, слеты в условиях природной среды.

**Поход** – прохождение группой обучающихся активными способами передвижения определенного участка местности в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими,

рекреационными и другими целями. Руководство и структурные подразделения Университета могут выступать инициатором проведения исключительно не категорийных походов (без категории сложности).

**Маршрут** – прохождение группой обучающихся активными способами передвижения определенного участка местности в условиях природной среды с воспитательными, спортивными, образовательными, познавательно-исследовательскими и рекреационными целями.

**Экспедиция** – нахождение обучающихся в условиях природной среды в целях изучения территории, одного или нескольких объектов, выполнение общественно-полезной, поисковой, исследовательской и иной деятельности продолжительностью 2 дня и более, с использованием активных и комбинированных средств передвижения в условиях природной среды с организацией базового полевого лагеря или при движении по утвержденному маршруту.

**Экскурсия** – прохождение обучающимися активными способами передвижения в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными и другими целями без организации ночлега.

**Прогулка** (практическое занятие) – непродолжительный по времени (1-4 часа) выход обучающихся на территорию города Тамбова или в его окрестности с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными и другими целями.

**Полевой лагерь** – нахождение обучающихся в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными и другими целями, с проживанием в палатках.

**Соревнования** – нахождение обучающихся в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, рекреационными, спортивными и другими целями с организацией или без организации ночлега (ночлегов).

**Слет** – нахождение обучающихся в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, рекреационными и другими целями с организацией или без организации ночлега (ночлегов).

12.3. Организация купания во время однодневных выездных мероприятий не допускается.

12.4. ***Обязанности Университета при проведении выездного мероприятия.***

12.4.1. Руководство или структурное подразделение Университета, проводящее выездное мероприятие, обязаны:

- оказывать всемерное содействие руководителям групп обучающихся в организации, материально-техническом оснащении и проведении выездного мероприятия;
- провести первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности с обучающимися (с отметкой в Журнале учета инструктажа по охране труда, пожарной безопасности обучающихся, обязательной подписью обучающегося, прошедшего инструктажи, и лиц, проводившего инструктажи);

- издать приказ о проведении выездного мероприятия, в котором оговорить вид мероприятия, место (район) и сроки его проведения, утвердить состав обучающихся, назначить руководителя мероприятия, заместителя руководителя мероприятия (при необходимости), возложив на руководителя ответственность за участников мероприятия. В случае изменения вида, места или сроков мероприятия, изменения состава обучающихся или замены руководителей – внести изменения в приказ соответствующего содержания;
- выдать руководителю мероприятия заверенную печатью копию приказа;
- письменно известить местных органов государственной власти о нахождении в районе или на территории подведомственного им населенного пункта обучающихся Университета;
- осуществлять контроль за передвижением групп обучающихся;
- незамедлительно связаться с местными органами власти, подразделениями поисково-спасательной службы (ПСС) МЧС РФ, туристическими организациями, местными органами государственной власти в случае нарушения контрольных сроков выхода на связь руководителей мероприятий, для выяснения места нахождения группы и оказания ей необходимой помощи. При необходимости принять участие в организации поисково-спасательных работ.

12.4.2. Руководство или структурное подразделение Университета, проводящее выездное мероприятие, обязаны проконтролировать:

- соответствие состава обучающихся и руководителей выездного мероприятия требованиям настоящей Инструкции;
- наличие медицинского допуска у всех участников выездного мероприятия, если подобный допуск необходим;
- наличие письменного извещения местных органов государственной власти о нахождении на территории подведомственного им населенного пункта обучающихся Университета;
- проведение инструктажей по охране труда и пожарной безопасности обучающихся.

12.4.3. Руководство или структурное подразделение Университета, инициирующее выездное мероприятие, несет ответственность за организацию и подготовку мероприятия, а также выпуск групп на маршрут в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

12.4.4. За происшествия на мероприятии, которые явились следствием неправильных действий руководителей выездных мероприятий или участников группы, несут ответственность сами руководители выездных мероприятий.

12.5. Права и обязанности руководителя выездного мероприятия и его заместителей (при наличии).

**12.5.1. Руководитель мероприятия обязан:**

- собрать справки медицинского допуска для всех участвующих в мероприятии обучающихся, в случае необходимости данных справок;
- своевременно уведомить Руководство Университета обо всех изменениях, требующих корректировки и дополнений к приказу;

- накануне мероприятия организовать проведение инструктажа по охране труда и инструктажа по пожарной безопасности обучающихся (под подпись);
- проверить наличие, состояние экипировки участников мероприятия (одежда, обувь, головной убор) и соответствие экипировки погодным условиям;
- при возвращении, после проведения выездного мероприятия, проверить по списку обучающихся;
- после окончания мероприятия составить отчет о результатах его проведения, предоставив его в структурное подразделение Университета, иницирующее выездное мероприятие;
- незамедлительно информировать Руководство Университета обо всех чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях с участниками выездного мероприятия.

#### **12.5.2. Руководитель выездного мероприятия имеет право:**

- лично комплектовать состав участников мероприятия;
- исключить из состава обучающегося, оказавшегося по своим психологическим или спортивно-техническим данным, не готовым к участию в мероприятии;
- изменить маршрут следования группы в сторону упрощения или прекратить проведение мероприятия, если это необходимо для обеспечения безопасности или благополучия участников или по педагогической целесообразности;
- временно разделять группу обучающихся для проведения разведки, заброски продуктов, выполнения краеведческих и экспедиционных заданий, для эвакуации отдельных участников и т.п., а также в случае аварийной ситуации.

12.6. Заместитель руководителя выездного мероприятия (при наличии) действует по указанию руководителя и отвечает за выполнение порученной ему части работы, принимает на себя руководство группой (в случае временного разделения группы – вверенной ему подгруппой) и несет за неё всю полноту ответственности в случае отсутствия руководителя или неспособности выполнения последним своих обязанностей.

12.7. Руководитель и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие работники Университета несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся и безопасное проведение похода, маршрута, экспедиции, экскурсии и т.п., за выполнение плана мероприятия, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы и объектов культурного наследия.

12.8. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие сотрудники Университета несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством РФ.

### **13. Организация и проведение выездных мероприятий обучающихся в виде походов и маршрутов**

13.1. Группы для участия в выездном мероприятии в виде походов и маршрутов формируются из обучающихся, объединенных на добровольных началах и обладающих необходимым опытом, прошедших подготовку к прохождению похода.

13.2. Руководителем похода или маршрута назначается сотрудник Университета, имеющий необходимый опыт организации и проведения туристских походов или маршрутов.

13.3. В случае проведения похода или маршрута сторонней организацией все права и обязанности участников и организаторов выездного мероприятия определяются договором между данной организацией и Университетом.

13.4. Минимальное количество обучающихся в одной выездной группе – 6 человек. Максимальное количество обучающихся, участвующих в выездном мероприятии – поход, определяется организацией, проводящее данное мероприятие, с учетом мнения руководителя похода или маршрута.

13.5. Руководство Университета или структурное подразделение ответственное за проведение мероприятия издает приказ о проведении мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава туристской группы в соответствии с данной Инструкцией.

13.6. Уполномоченные лица Университета проводят инструктаж по охране труда и пожарной безопасности обучающихся, в том числе о соблюдении правил безопасности при использовании транспорта, в походе или на маршруте, о чем производится соответствующая запись в Журналах учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности обучающихся и ставятся подписи инструктируемых обучающихся.

13.7. При проведении туристского мероприятия в виде похода или маршрута с использованием услуг профильной организации Университет заключает договор с данной организацией, в котором должны быть предусмотрены требования к квалификации инструкторов или сопровождающих лиц, обеспечивающих безопасность обучающихся при проведении выездного мероприятия.

13.8. Руководитель и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие сотрудники Университета несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся и безопасное проведение выездного мероприятия, за выполнение плана мероприятия, за содержание образовательной, оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, за соблюдение правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

**13.9. Руководитель похода или маршрута обязан до начала мероприятия:**

- в соответствии со сложностью и целями мероприятия обеспечить комплектование группы обучающихся с учетом интересов, интеллектуальной, физической и технической подготовленности обучающихся;

- подготовить документы, необходимые для проведения мероприятия;
- обеспечить проведение инструктажа по охране труда и пожарной безопасности обучающихся – участников похода, организовать всестороннюю подготовку обучающихся, проверить наличие необходимых навыков и знаний, обеспечивающих безопасность, в том числе умение плавать (случае необходимости);
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте;
- подготовить картографический материал, средства навигации и связи, разработать маршрут и график его прохождения, план краеведческой, исследовательской, общественно-полезной работы и других мероприятий, проводимых группой на маршруте;
- ознакомиться с местными условиями мероприятия, определить все находящиеся на пути медицинские организации и отделения связи, органы МЧС и МВД, изучить сложные участки и наметить способы их преодоления, при необходимости получить дополнительную консультацию у опытных туристов и сотрудников МЧС;
- ознакомиться с информацией о состоянии здоровья каждого из обучающихся, проконтролировать получение медицинского допуска обучающихся, наличие необходимых прививок, подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами с актуальными сроками годности.

**13.10. *Руководитель похода или маршрута обязан во время проведения мероприятия:***

- руководствоваться нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасное проведение мероприятий с обучающимися;
- соблюдать утвержденный маршрут и график движения;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения мероприятия в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику;
- оказать первую помощь и принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение.

## **14. Организация и проведение выездных мероприятий в виде выездных практик**

14.1. Руководителем практики назначается работник из числа Руководства Университета, имеющий необходимый опыт.

14.2. Выездные практики проводятся только при наличии договора, заключенного между Университетом и профильными организациями, которые специализируются в сфере деятельности, являющейся предметом договора.

14.3. Обеспечение безопасных условий прохождения практики обучающихся, отвечающее санитарным правилам и требованиям охраны труда, возлагается на профильные организации.

## **15. Организация и проведение мероприятий в виде прогулок и экскурсий**

15.1. Руководителем экскурсии назначается работник Университета, проводящий мероприятие, имеющий необходимый опыт организации и проведения экскурсий и прошедший инструктаж по охране труда и пожарной безопасности обучающихся.

15.2. При проведении экскурсий для обучающихся с целью посещения достопримечательных объектов (памятников природы, истории, культуры, музеев) без использования активных способов передвижения и организации ночлегов в условиях природной среды для обеспечения безопасности необходимо руководствоваться разделами 13 и 14 настоящей Инструкции.

15.3. Количество участников экскурсионной группы устанавливается от 6 до 30 человек. При проведении автобусной экскурсии количество участников не должно превышать число посадочных мест в автобусе.

15.4. При проведении экскурсии с использованием услуг профильных организаций (туристические фирмы, спортивные клубы, индивидуальные предприниматели и т.д.) руководство Университета в обязательном порядке заключает с ними договор.

## **16. Организация и проведение выездных мероприятий в виде слетов и соревнований**


16.1. Руководство выездными мероприятиями в виде слетов и соревнований в условиях природной среды осуществляется в соответствии с данной Инструкцией.

### **16.2. Руководитель мероприятия обязан:**

- разработать программу, в которой оговариваются сроки и место проведения, состав участников и программа соревнований, подведение итогов, награждение победителей, порядок финансирования и другие организационные вопросы;
- разработать условия проведения состязаний и конкурсов;
- подготовить место проведения, спланировать дистанции и подобрать судейский состав мероприятия;
- согласовать использование места проведения слета с местными органами власти и владельцами (пользователями) земельного участка, а так же обеспечить мероприятие топливом для костров, если это предусмотрено

- программой;
- определить круг лиц, ответственных за подготовку и проведение слета (штаб слета, оргкомитет, судейскую коллегию);
  - обеспечить соблюдение мер безопасности при проведении соревнований, охрану жизни и здоровья участников слета или соревнований.

Разработал: Ведущий специалист по охране труда

  
\_\_\_\_\_ Г.В. Цыганова

«22» 09 2024 г.



## СОДЕРЖАНИЕ:

№ п/п	Наименование раздела	Стр
1	Общие требования охраны труда	3-4
2	Требование по охране труда перед началом учебных занятий	5
3	Требование по охране труда во время учебных занятий	5-8
4	Требование по охране труда по окончании учебных занятий	8
5	Требование охраны труда во время следования к месту учебы и к месту проживания по окончанию учебы	8-10
6	Требование по охране труда при возникновении ситуаций, опасных для жизни	10-11
7	Требование по охране труда при проведении занятий в бассейне	11-12
8	Требование по охране труда при проведении занятий в спортивном зале	12-14
9	Требование по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале	14-15
10	Требование по охране труда при проведении культурно-массовых мероприятий	15-17
11	Требование по охране труда в аварийных ситуациях при проведении культурно-массовых мероприятий	17-18
12	Требование по охране труда при проведении выездных мероприятий	18-22
13	Организация и проведение выездных мероприятий в виде походов и маршрутов	22-24
14	Организация и проведение выездных мероприятий в виде выездных практик	24
15	Организация и проведение мероприятий в виде прогулок и экскурсий	24
16	Организация и проведение выездных мероприятий в виде слетов и соревнований	24-25